





- / 24-Stunden-Sicherheit, 365 Tage im Jahr
- / Schnelle Hilfe auf Knopfdruck
- / Schlüsselhinterlegung und kontaktlose Installation auf Wunsch.

Servicenummer 02102 70070-80

Regionalverband Bergisches Land www.johanniter.de/bergischesland



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort 2				
1.	Stadtinformation	4		
1.1	Stadtporträt	4		
1.2	Stadtverwaltung	4		
2.	Aktiv im Alter	5		
2.1	Seniorentreffs	5		
2.2	Kirchen und Glaubensgemeinschaften	6		
2.3	Politik	6		
2.4	Erwachsenenbildung	7		
2.5	Sport	7		
2.6	Kultur	8		
2.7	Ehrenamt	9		
3.	Beratung und Information	10		
3.1	Sozialer Dienst der Stadt Heiligenhaus	10		
3.2	Rentenservice der Stadt Heiligenhaus	10		
3.3	Wohlfahrtsverbände und andere			
	soziale Beratungsstellen	10		
3.4	Euro-WC-Schlüssel	13		
4.	Gesetzliche Ansprüche	14		
4.1	Hilfen für Menschen mit Behinderung	14		
4.2	Hilfen für Menschen mit Behinderung			
	in besonderen Wohnformen	14		
4.3	-5	15		
4.4	Grundsicherung im Alter	15		
4.5	Wohngeld und Wohnberechtigungsschein	15		
4.6	Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	15		
_	Damana	47		
5.	Demenz	16		
5.1	Bedeutung	16		
5.2	Anlaufstellen zur Diagnostik	16		
5.3.	Hilfen für Betroffene und Angehörige	16		
5.4	Demenznetz Heiligenhaus	17		
5.5	Rechtliche Vorschriften	18		
5.6	Stationäre Einrichtungen für Demenzkranke	18		
5.7	Pflegebedarf und Betreuungsangebote	18		
6.	Alles rund um die Pflege	19		
6.1	Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit 5	19		
6.2	Pflegegrade und Leistungen	19		
6.3	Pflegearten	21		

6.4 6.5	Pflegeberatung  Pflegeberatung	22	
7.	Wohnen im Alter	23	
7.1	Barrierefreies Bauen, Umbauen und Wohnen	23	
7.2	Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service	23	
7.3	Senioren- und Pflegeheime	25	
8.	Hilfe und Entlastung zu Hause	25	
8.1	Ambulante Pflegedienste	25	
8.2	Hausnotruf	27	
8.3	Essen auf Rädern	27	
9.	Gesundheit	28	
9.1	Krankenhaus	28	
9.2	Apotheken	28	
9.3	Hilfsmittel und Hilfsmittelverleih	28	
9.4	Rollstuhlfahrten	29	
10.	Vorsorge, Testament und Todesfall	30	
10.1	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	30	
10.2 Patientenverfügung			
10.3	10.3 Testament		
10.4	10.4 Begleitung in der letzten Lebensphase		
10.5	10.5 Vorsorge für den Sterbefall		
10.6	Formalitäten nach dem Todesfall	32	
11.	Notfall-Telefonnummern	32	
Inserentenverzeichnis/Impressum			

U = Umschlagseite



### Flipping-Book

Ihre Broschüre als Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!



### Vorwort

#### Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

bereits seit 2012 veröffentlichen wir den "Seniorenwegweiser", nun schon in der dritten Auflage.

In dieser Zeit hat Heiligenhaus sich verändert: Die Innenstadt wurde verkehrsberuhigt und neugestaltet, ein Standort der Universität Bochum hat sich angesiedelt, neue Wohngebiete wurden gebaut, in denen sich viele junge Familien wohl fühlen. Aber auch Projekte zum barrierefreien Wohnen wurden umgesetzt und weitere sind bereits geplant. Neue Parks sind entstanden, die auch von älteren Mitbürgern gerne genutzt werden.

Manch gewohntes hat so ein neues Gesicht bekommen, zum Beispiel das "Haus der Kirche". Anderes ist aber auch so geblieben, wie man es kennt und auch schätzt. Die vielen Feste in Heiligenhaus, die Treffpunkte für Jung und Alt, ob drinnen oder draußen.

Und egal, wo man in Heiligenhaus wohnt: In wenigen Minuten ist man im Grünen, das Naherholungsbiet direkt vor der eigenen Tür.

"Fit und aktiv" – so das Motto dieser neuen Broschüre – und dies mit gutem Grund.

Das Älterwerden wird heute ganz anders erlebt als früher.

Aktiv sein, für sich sorgen, gesellschaftliche Verantwortung in Vereinen und Verbänden, sind eine Selbstverständlichkeit geworden. Das ist gut so und dies ist auch die Stelle, an der Sie diese Broschüre informieren und unterstützen möchte: damit Sie eine gute Chance haben, Ihren Lebensabend mit all Ihren Rechten und Pflichten zu gestalten.

Und dies bedeutet heute auch, Eigeninitiative zu entwickeln, Selbstständigkeit zu bewahren.

Wir hoffen, dass Sie bei der Lektüre dieser Broschüre viele für Sie wichtige Informationen finden und vielleicht auch manche Anregung, was Sie noch Neues in Heiligenhaus für sich entdecken können.

Bedanken möchten wir uns bei allen, die diesen Ratgeber erarbeitet und realisiert haben: allen voran den Mitwirkenden am "Runden Tisch für Soziales". Unser Dank gilt aber auch den zahlreichen Sponsoren, die mit ihrem Engagement diese Broschüre ermöglicht haben.



Bürgermeister Michael Beck

© Quelle bitte liefern



Dezernent Thomas Langmesser

© Quelle bitte liefern

#### Liebe Seniorinnen und Senioren,

seit September 2021 bin ich, Frau Christa Haumann-Kuhs, die Seniorenbeauftrage der Stadt Heiligenhaus. Ich vertrete Ihre Interessen gegenüber der Stadtverwaltung sowie in den politischen Gremien. Ich berate Sie bei altersbedingten Schwierigkeiten, bei finanziellen oder persönlichen Problemen.

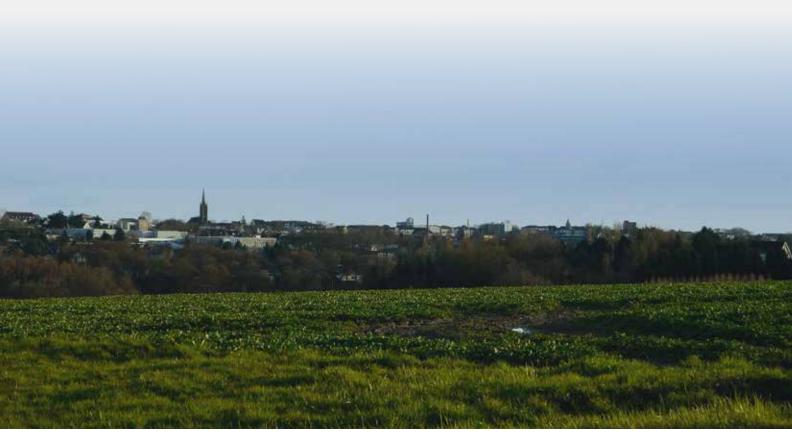
Sie können mich gerne jederzeit ansprechen. Ich nehme Ihre Anregungen entgegen und reiche sie an die zuständigen Stellen weiter. Einige Anfragen konnte ich schon zu einem glücklichen Ende führen.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat biete ich eine Sprechstunde von 10:00 bis 12:00 Uhr im Ladenlokal in der Hauptstraße 166, 42579 Heiligenhaus an.

Telefonisch können Sie mich unter 0173 5208171 erreichen. Ich freue mich auf einen regen Austausch mit Ihnen.



Seniorenbeauftragte Christa Haumann-Kuhs © Quelle bitte liefern







© Quelle bitte liefern

© Quelle bitte liefern

### 1. Stadtinformation

#### 1.1 Stadtporträt

Zentral im Gürtel der Großstädte gelegen, bietet Heiligenhaus seinen rund 27.000 Einwohnerinnen und Einwohnern viele Vorteile. Man kennt sich hier und unterliegt nicht der Anonymität, die in den Großstädten herrscht. Heiligenhaus verfügt über eine eigene Infrastruktur. Man erreicht über die nahegelegenen Autobahnen sowie mit Bus und Bahn die großen Städte wie Essen, Düsseldorf, Köln und Wuppertal.

Zudem bietet Heiligenhaus eine hervorragende Wohn- und Lebensqualität. Die Innenstadt bietet eine Auswahl an Einzelhandelsgeschäften, die über nahegelegene Parkplätze zu erreichen sind. Nach dem Einkauf laden Restaurants, Cafés und Bäckereien zu einem Besuch ein.

Ein hoher Freizeitwert prägt das Leben in der Stadt. Dazu tragen die vielen Grünflächen um die Innenstadt, der Panoramaradweg, das Naherholungsgebiet Abtsküche sowie das "Paradies" bei. Es besteht ein vielfältiges Freizeit-, Sport-, Kultur-, und Bildungsangebot.

Den Rahmen dazu bilden die vielen Vereine, die Stadtbibliothek, die Volkshochschule, die Musikschule und mehr. Die kleinen Parks mit Trainingsgeräten, der Sportplatz sowie das Frei- und Hallenbad erfreuen sich ebenfalls großer Beliebtheit. Der Kulturkalender der Stadt Heiligenhaus bietet ein breit gefächertes Angebot und wird durch die viel besuchten Feste wie z. B. das Frühlingsfest, das Stadtfest, das Weinfest, das Oldtimertreffen, den Martinsmarkt und den Weihnachtsmarkt geprägt. Vereine, kirchliche und soziale Organisationen – in Heiligenhaus wird soziales Engagement GROß geschrieben und das privat sowie in der Nachbarschaft.

#### 1.2 Stadtverwaltung

#### **Stadtverwaltung Heiligenhaus**

Hauptstraße 157, 42579 Heiligenhaus

Allgemeine Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch bis Freitag 08:30 – 12:30 Uhr zusätzlich Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr Dienstag geschlossen (nur nach Terminvereinbarung)

Telefon: 02056 13-0

E-Mail: info@heiligenhaus.de Internet: www.heiligenhaus.de

#### Bürgerbüro Heiligenhaus

Hauptstraße 159, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 13-200

E-Mail: buergerbuero@heiligenhaus.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:30 – 12:30 Uhr

zusätzlich:

Montag und Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr jeden 2. und 4. Samstag 09:00 – 13:00 Uhr

Bitte beachten Sie die separaten Sprechzeiten der Bauaufsicht. Telefonische Erreichbarkeit der Bauaufsicht

Hotline: 02056 13-333

E-Mail: bauaufsicht@heiligenhaus.de

 Dienstags
 09:00 – 12:30 Uhr

 Donnerstags
 08:30 – 12:30 Uhr und

14:00 - 18:00 Uhr

Bauberatungen finden nur donnerstags nach vorheriger Online-Terminvergabe statt.





© Quelle bitte liefern

© Quelle bitte liefern

### 2. Aktiv im Alter

"Wer rastet, der rostet". Bis ins Alter aktiv zu bleiben ist kein Hexenwerk. Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten. In unserer Stadt gibt es viele Angebote für ein aktives Leben im Alter. Diese reichen von Beratungsangeboten bis hin zu Begegnungsstätten und Clubs, die allen interessierten Senioren offen stehen.

#### 2.1 Seniorentreffs

Gemütlich zusammen sitzen und reden, Kaffee trinken und Neues erfahren – wer wünscht sich das nicht? Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen werden eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten angeboten. Die Gruppen bieten Kontakt zu Gleichgesinnten. Oft finden sich dort neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Unterhaltung.

#### **AWO Heiligenhaus**

AWO-Begegnungsstätte

Leiterin: Frau Kornelia Wagner

Schulstraße 8 (Zugang von der Mittelstraße),

42579 Heiligenhaus Telefon: 02056 69212

E-Mail: info@awo-heiligenhaus.de

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Spielenachmittag, Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr Singkreis, jeden dritten Montag 14:30 – 16:30 Uhr Sitzgymnastik, Dienstag & Donnerstag ab 10:00 Uhr Mittagessen, Mittwoch 12:00 – 14:00 Uhr Frühschoppen, jeden letzten So. im Monat 11:00 – 14:00 Uhr

#### **Caritas Ludgerustreff**

Ludgerusstraße 2 a, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 21189

E-Mail: ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Mittagstisch, Montag bis Freitag ab 11:45 Uhr Bleib fit-Gymnastik, Montag 09:30 – 11:00 Uhr Stricken & Quatschen, Montag 14:00 – 17:00 Uhr Altersgerechte Gymnastik, Dienstag 14:30 – 15:15 Uhr Bingo, jeden vierten Do. im Monat ab 14:30 Uhr Freizeitgruppe für Menschen mit Demenz, Freitag 09:30 – 11:30 Uhr

#### Seniorentreff "jute Stuw" in Mettmann

Leiterin: Gabriele von Mauschwitz

Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 792300

E-Mail: seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de Träger: Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e. V.

Selbsthilfe Demenz

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Leserunde, Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr Boule Turnier (Mai – Sep.), Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr Rommé, Skat & Co., Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr Kraft-Balance-Training, Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr Veranstaltungen für Angehörige finden Sie unter der Rubrik Demenzberatung.

Bitte beachten Sie, dass eine vorherige Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen erforderlich ist und eventuell eine kleine Kostenbeteiligung entsteht. Weitere Information dazu und über das reichhaltige Angebot der Einrichtungen finden Sie auf den angegebenen Internetseiten oder direkt per Telefon.





© Quelle bitte liefern

© Quelle bitte liefern

#### 2.2 Kirchen und Glaubensgemeinschaften

#### Ev. Freikirchliche Gemeinde Heiligenhaus

Herzogstraße 10, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 98949-10 Internet: efg-heiligenhaus.de

#### Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 98949-10 E-Mail: heiligenhaus@ekir.de

#### Alte Kirche

Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5999635

#### Dorfkirche Isenbügel

Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus

#### Haus der Kirche

Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5999635

# Griechische Gemeinde Heiligenhaus und Umgebung e. V.

Vorsitzender: Herr Fotios Bournas Ratinger Straße 20, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 01792 404186

E-Mail: info@griechische-gemeinde-heiligenhaus.de

#### Kath. Kirchengemeinde St. Suitbertus

Haupstraße 132 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 9295213

E-Mail: sanktsuitbertus42579@erzbis um-koeln.de

www.kyriake.de

#### Lotsenpunkt

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr (vorübergehend nur jeden 1. Donnerstag im Monat)

Telefon: 02056 9295227 Pfarrkirche St. Suitbertus

Hauptstraße 132, 42579 Heiligenhaus

- St. Ludgerus Rheinlandstraße 58, 42579 Heiligenhaus
- St. Jakobus Abtskücher Straße 37, 42579 Heiligenhaus

#### Marokkanische Moschee

Marokkanischer Moschee- und Kulturverein e. V. Gohrstraße 6, 42579 Heiligenhaus

#### Neuapostolische Kirche Heiligenhaus

Wülfrather Straße 9, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 0231 99785336

E-Mail: heiligenhaus@nak-velbert.de

#### DITIB Türkische Gemeinde zu Heiligenhaus e. V.

Bahnhofstraße 11, 42579 Heiligenhaus

#### **Ulu Moschee**

DITIB Heiligenhaus ULU Cami e. V. Bahnhofstraße 11, 42579 Heiligenhaus E-Mail: 1297.vorstand@ditib-nrw-d.de

#### 2.3 Politik

Wir sind eine Gemeinschaft politisch interessierter älterer Bürgerinnen und Bürger. Wir wollen mitmachen, mitgestalten, mitentscheiden und mitverantworten.

#### Senioren Union der CDU in Heiligenhaus

Frau Hansi Klose

Telefon: 02056 917878

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat im

"Ratskeller" von 15:00 – 17:00 Uhr

#### AG 60 plus SPD

Frau Ulrike Martin

Buchenstraße 17, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 24328

Treffen: jeden letzten Montag im Monat um 10:00 Uhr, in der Senioren-Begegnungsstätte der AWO in der Schulstraße 8, 42579 Heiligenhaus

#### Liberale Senioren FDP

Herr Reinhard Schulze Neuhoff

Telefon: 02056 961626

E-Mail: schulze-neuhoff@t-online.de

#### 2.4 Erwachsenenbildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße sich schon langerwünschtes Wissen anzueignen, sei es, um das Hobby zu perfektionieren oder um etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen bringt nicht nur neue Kontakte, es führt auch zu einer größeren Zufriedenheit und damit zu mehr Lebensqualität.

#### Volkshochschule Velbert / Heiligenhaus

Nedderstraße 50, 42549 Velbert

Telefon: 02051 94960 E-Mail: info@vhs-vh.de

Standort Heiligenhaus: Südring 159, Heiligenhaus

Anmeldung im Bürgerbüro Heiligenhaus

#### Musikschule Heiligenhaus

Südring 159, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 585854

E-Mail: musikschule@heiligenhaus.de

#### Stadtbücherei Heiligenhaus

Kettwiger Straße 24, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 60024

E-Mail: buecherei@heiligenhaus.de

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Freitag:

10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Samstag 10:00 – 13:00 Uhr



© Quelle bitte liefern

#### Bibliotheken der katholischen Kirche

St. Suitbertus, Hauptstraße 128, 42579 Heiligenhaus Öffnungszeiten:

Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr Sonntag 10:30 – 12:45 Uhr

#### St. Ludgerus

Rheinlandstraße 58, 42579 Heiligenhaus

Öffnungszeiten:

Dienstag 13:30 – 15:30 Uhr Sonntag 10:00 – 12:00 Uhr

#### 2.5 Sport

Die zurzeit 21 eingetragenen und anerkannten Heiligenhauser Sportvereine bieten ihren rund 5.000 Mitgliedern ein vielfältiges und auf jede Altersgruppe abgestimmtes Sportangebot, das von Badminton über Flugsport, von Fußball bis Handball und von Segeln bis Tennis reicht.

Eine Übersicht der Heiligenhauser Sportvereine mit deren Ansprechpartnern und Kontaktdaten, finden Sie im Internet unter www.heiligenhaus.de in der Rubrik Sport.











© Quelle bitte liefern

© Quelle bitte liefern

© Quelle bitte liefern

#### 2.6 Kultur

Die Stadt Heiligenhaus bietet jedes Jahr ein facettenreiches Kultur- und Veranstaltungsprogramm an. Informationen zu aktuellen und kommenden Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Heiligenhaus. Eine Übersicht in gedruckter Form, wird halbjährlich in Form des Kulturkalenders veröffentlicht und liegt im Bürger- und im Kulturbüro aus. Tickest können Sie direkt im Kulturbüro, oder auch online über die Internetseite der Stadt Heiligenhaus erwerben.

Sollten Sie weiter Fragen zu aktuellen Veranstaltungen haben, so könne Sie sich auch direkt an das Kulturamt der Stadt Heiligenhaus unter 02056 13-194 wenden.

Veranstaltungsorte sind:

**Aula des Immanuel-Kant-Gymnasium** Herzogstraße 75, 42579 Heiligenhaus

Der Club - Zentrum für Freizeit und Kultur

Hülsbeckerstraße 16, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 6483

E-Mail: mail@derclubheiligenhaus.de

© Quelle bitte liefern

#### Förderkreis Dorfkirche Isenbügel e. V.

Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5829800

E-Mail: vorstand@dorfkirche-isenbuegel.de

#### Museen in Heiligenhaus:

Museum Abtsküche (auch Veranstaltungsort)

Heimatkundliche Sammlung

Abtskücher Straße 37, 42579 Heiligenhaus Ansprechpartnerin: Frau Monika Voß

Telefon: 02056 68687

E-Mail: info@museum-abtskueche.de

Öffnungszeiten:

Samstag 14:00 – 17:00 Uhr Sonntag 11:00 – 17:00 Uhr

#### Feuerwehr-Museum

Abtskücher Straße 24, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 9294518

E-Mail: museum@fw-heiligenhaus.de

Öffnungszeiten:

Sonntag 13:00 – 17:00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Umweltbildungszentrum

Abtskücher Straße 24, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 9293977

E-Mail: info@ubz-heiligenhaus.de Internet: ubz-heiligenhaus.de

Öffnungszeiten: nach telefonischer Absprache

#### Wald- und Wassermuseum

Im Paradies 2, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5825300

E-Mail: info@ubz-heiligenhaus.de

Öffnungszeiten:

Sonntag 13:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung







© Quelle bitte liefern

© Quelle bitte liefern

Das Waldmuseum ist vom 30.10. bis Ende Februar in der Winterpause und nur für Waldführungen geöffnet.

Weiterer Veranstalter:

Geschichtsverein Heiligenhaus e. V.

1. Vorsitzender: Herr Reinhard Schulze Neuhoff

Rathaus, 42579 Heiligenhaus Telefon: 02056 961626

E-Mail: info@geschichtsverein-heiligenhaus.de

#### 2.7 Ehrenamt

Berufsausstieg und Ruhestand bieten die Chance für eine Neuorientierung. Viele Menschen wollen sich in dieser Lebensphase nicht komplett in den privaten Bereich zurückziehen.

Sie möchten viel lieber ihre jahrzehntelangen Erfahrungen und Kenntnisse aus Familie, Beruf und Alltagsleben in soziales Engagement einbringen. Hierfür gibt es vielfältige Möglichkeiten: Engagement in einem der zahlreichen Heiligenhauser Vereine, in Parteien und politischen Gremien, bei Rettungs- und Hilfsdiensten, bei den Kirchengemeinden oder in einem der vielen freien Projekte.

#### HARFE – Heiligenhauser Agentur für das Ehrenamt

Ansprechpartner: Herr Ralf Jeratsch

Rathaus, Hauptstraße 157, 42579 Heiligenhaus,

Raum 001

Telefon: 02056 13-502

E-Mail: r.jeratsch@heiligenhaus.de

Sprechzeiten: Mittwochs nur nach Vereinbarung.

# Velberter Tafel für Niederberg – Standort Heiligenhaus

Ansprechpartnerin: Frau Tanja Hogström Rheinlandstraße 26, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 0202 2729-601

E-Mail: tanja.hoegstroem@bergische-diakonie.de Ausgabetag: Jeden Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr, die individuelle Ausgabezeit wird bei Beantragung der Tafelkarte bekannt gegeben.

ZWAR – "Zwischen Arbeit und Ruhestand"

Caritas-Begegnungsstätte Ludgerustreff Ludgerusstraße 2 A, 42579 Heiligenhaus Ansprechpartner für die Basisgruppen:

Herr Norbert Sindermann Telefon: 01709 322675

Auf Initiative des Stadtmarketing-Arbeitskreises "Kultur und Gesellschaft" und in enger Kooperation mit der Rheinbahn AG wurde am 5. November 2012 ein Bürgerbus eingeführt.

Der Bürgerbus, ein Dienst für Fahrgästen jeden Alters, erfüllt besonders auch die Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren und verbindet auf ehrenamtlicher Basis unter anderem die Stadtteile Nonnenbruch, Wassermangel sowie Oberilp/Unterilp, die Friedhöfe und Seniorenheime mit der Innenstadt. Den Fahrplan können Sie unter www.buergerbus-heiligenhaus.de einsehen. Es werden auch immer ehrenamtliche Fahrer und Fahrerinnen für den Bürgerbus gesucht sowie weitere Unterstützung durch Sponsoren.

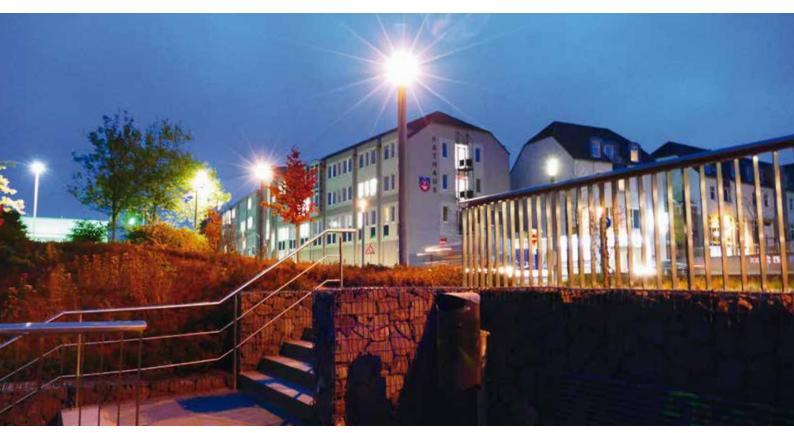
#### Bürgerbusverein Heiligenhaus e. V.

Geschäftsführer: Herr André G. Saar

Rathaus, Hauptstraße 157, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 13-105

E-Mail: a.saar@heiligenhaus.de Vorsitzender: Herr Andreas Piorek



© Quelle bitte liefern

# 3. Beratung und Information

Auch ältere Menschen haben ein Recht darauf, selbstständig und selbstbestimmt ihr Leben zu führen. Durch die Unterstützung der Beratungsangebote haben Sie helfende Hände zur Seite, die Sie auch in problematischen Situationen nicht alleine lassen und sie kompetent beraten.

# 3.1 Sozialer Dienst der Stadt Heiligenhaus

Der Soziale Dienst berät und unterstützt Seniorinnen und Senioren in den Bereichen Sozial- und Gesundheitshilfe sowie Leistungen für ältere Menschen. Es werden individuelle Beratungsgespräche zur Unterstützung im Umgang mit Behörden und anderen Institutionen angeboten.

Bei Bedarf können regelmäßige Hausbesuche stattfinden.

Ansprechpartnerin: Frau Leser-te Poel

Hauptstraße 157, 42579 Heiligenhaus, Raum 105

Telefon: 02056 13-270

E-Mail: a.leser-tePoel@heiligenhaus.de

#### 3.2 Rentenservice der Stadt Heiligenhaus

Sie können sich bei der Stadt Heiligenhaus beraten lassen, welche gesetzlichen Rentenansprüche Sie haben. Hier können Sie auch einen Rentenantrag

stellen, der an den Rententräger weitergeleitet wird. Auch bei der Kontenklärung ist man Ihnen behilflich. Wenn Sie einen Rentenantrag oder einen Antrag auf Kontenklärung stellen wollen, sollten Sie vorher am besten telefonisch einen Termin verabreden.

Ansprechpartnerin: Frau Reckert

Hauptstraße 157, 42579 Heiligenhaus, Raum 106

Telefon: 02056 13-338

E-Mail: k.reckert@heiligenhaus.de

# 3.3 Wohlfahrtsverbände und andere soziale Beratungsstellen

Wohlfahrtsverbände sind in den unterschiedlichsten Bereichen der sozialen Arbeit tätig. Sie bieten für ältere Menschen ein breit gefächertes Angebot der Betreuung und Unterstützung. Ausführliche Informationen und Beratung erhalten Sie bei:

"Aktionsbündnis Seniorensicherheit" kurz ASS! Genannt – WAS IST DAS? Das Aktionsbündnis ist seit sechzehn Jahren fester Bestandteil der verkehrs- und kriminalpolizeilichen Präventionsarbeit in allen zehn Städten des Kreises Mettmann. Die Grundidee basiert darin, dass die ausgebildeten "ASS!e" innerhalb ihres Bekannten- und Verwandtenkreises sowie in der Nachbarschaft Seniorinnen und Senioren aufsuchen, um sie zu folgenden verkehrs- und kriminalpolizeilichen Themen zu sensibilisieren:

- 1. Schutz vor Trickdiebstahl und Trickbetrug
- 2. Schutz vor Einbruchdiebstahl
- Sichere Teilnahme am Straßenverkehr als Fußgänger, Radfahrer, Kraftfahrer und Benutzer von ÖPNV

Im Rahmen von Gesprächen vermitteln sie wichtige Verhaltenstipps. Darüber hinaus präsentieren sich die ehrenamtlichen Sicherheitspartner/-innen an verschiedenen Terminen im Jahr mit Informationsständen in den Innenstädten und an Seniorenmessen des Kreises Mettmann um über Ihre Tätigkeit sowie den Inhalten des Aktionsbündnisses, Auskunft zu geben.

Die Kommune Heiligenhaus beteiligt sich seit Mitte 2008 an dem Projekt und aktuell sind neun engagierte und qualifizierte Seniorinnen und Senioren als Sicherheitspartner/-innen aktiv. Falls Sie sich für ein persönliches Informationsgespräch zu einem der genannten Themengebiete mit einem ASS! interessieren, wenden Sie sich an den Heiligenhauser Koordinator und polizeilichen Ansprechpartner:

PHK Heinz Keller

Bezirksdienst Heiligenhaus Telefon: 02104 9826173 Mobil: 0174 6731922

E-Mail: heinz.keller@polizei.nrw.de

Das Aktionsbündnis ist auch im Internet vertreten. Auf der Seite www.seniorensicherheitkreismettmann.de finden Sie weiterführende Informationen zu dem Projekt. Eine Vielzahl von Informationen, Downloads, die Veranstaltungstipps und Weblinks zum umfassenden Thema "Seniorensicherheit" sind dort hinterlegt.

#### Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Heiligenhaus

Leiterin: Frau Kornelia Wagner Schulstraße 8, 42579 Heiligenhaus (Zugang von der Mittelstraße)

Telefon: 02056 69212

E-Mail: info@awo-heiligenhaus.de

#### Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH

Diakonie infoPUNKT

Rheinlandstraße 26, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5827920

E-Mail: infopunkt.heiligenhaus@bergische-diakonie.de

### Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e.V.

Vorsitzende: Frau Tamara Ströter

Telefon: 02051 605898 E-Mail: info@bsvkme.de

www.bsvkme.de

#### Bund der Vertriebenen Heiligenhaus

Vorsitzender: Herr Georg Daniel

Telefon: 02056 584469

E-Mail: g39daniel@t-online.de

#### Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.

Johannes-Flintrop-Straße 19, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 9262-0

E-Mail: postfach@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

#### Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.

Schuldnerberatung – Seniorenzentrum St. Josef Rheinlandstraße 24, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02104 79493323

E-Mail: schuldnerberatung@caritas-mettmann.de

Sprechzeiten:

Dienstag und Freitag 9:00 - 12:00 Uhr



Wir sind Ihr Partner bei allen Fragen rund um Erdgas, Wasser und Strom – egal, ob es um Installation, Instandhaltung, Beratung oder Service geht.

www.Stadtwerke-Heiligenhaus.de





• Velbert • Wülfrath • Heiligenhaus • Ratingen



SAPV heißt Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung und richtet sich an Schwerstkranke sowie deren Angehörige. Unsere Leistungen:

- Aufklärung über Veränderungen in der Krankheit durch einen qualifizierten Palliativarzt
- Anleitung pflegender Angehöriger durch ausgebildete Palliativ Care Pfleger
- Betreuung durch ein Team mit festen Bezugspersonen
- Beratung zur Patientenverfügung
- Beratung in persönlichen und familiären Fragen
- Sofortige Einsatzbereitschaft bei plötzlichen Beschwerden
- Telefonische 24 Stunden Bereitschaft bei akuten Fragen und Unsicherheiten

SAPV Niederberg GmbH Flandersbacher Weg 6 42549 Velbert Telefon 02051 80 153 0



E-Mail: info@sapv-niederberg.de



Innovationspark © Quelle bitte liefern

# Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Velbert / Heiligenhaus

Friedrich-Ebert-Straße 200, 42549 Velbert

Telefon: 0201 82797712

E-Mail: ag-velbert@rheuma-liga-nrw.de Sprechstunde und telefonische Erreichbarkeit:

Donnerstag 16:45 - 18:00 Uhr

### Deutsches Rotes Kreuz Ortsverband Heiligenhaus e. V.

Ansprechpartner: Herr Peter Wiemer Hauptstraße 95, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 961444

# Diakoniezentrum der Bergischen Diakonie Aprath gGmbH

Schulstraße 2, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 58370

E-Mail: info@bergische-diakonie.de

#### Freundeskreis für körperbehinderte Erwachsene und Jugendliche in Heiligenhaus e.V.

Vorsitzende: Frau Gabriele Jansen

Telefon: 02056 56048

E-Mail: jansen\_gabriele@t-online.de

#### Hospizverein Niederberg e.V.

Poststraße 193, 42549 Velbert

Telefon: 02051 207941

E-Mail: info@hospiz-velbert.de

#### Lotsenpunkt

Katholische Kirchengemeinde St. Suitbertus Hauptstraße 128, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 9295227

Öffnungszeiten:

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr







© Quelle bitte liefern

#### Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisvereinigung Mettmann e. V.

Ansprechpartner: Andreas Beel

Abtskücher Straße 22, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 9852-45 und

© Quelle bitte liefern

02051 80920-3

E-Mail: andreas.beel@lebenshilfe-mettmann.de

#### Pro Mobil - Verein für Menschen mit Behinderung e. V.

Hauptsitz Heiligenhaus

Am Alten Pastorat 2, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 582230 E-Mail: info@pro-mobil.org

#### SKFM Velbert / Heiligenhaus e. V.

Geschäftsführer: Herr Knust Grünstraße 3, 42551 Velbert Telefon: 02051 2889-110 E-Mail: info@skfm-velbert.de

www.skfm-velbert.de

#### SKFM gGmbH - Allgemeiner Sozialer Dienst -Stadtteilzentrum Birth/Losenburg

Von-Humboldt-Straße 53, 42549 Velbert

(Offenes Bürgerhaus BiLo) Telefon: 02051 2889-316

E-Mail: stadtteilzentrum@skfm-velbert.de

www.skfm-velbert.de

#### SKFM gGmbH - Allgemeiner Sozialer Dienst -Stadtteilzentrum West

Am Kostenberg 24, 42549 Velbert

Telefon: 02051 2889-346

E-Mail: stadtteilzentrum@skfm-velbert.de

www.skfm-velbert.de

#### VdK Ortsverband Heiligenhaus

Vorsitzende: Frau Gudrun Rudolph

Laubecker Straße 4 Telefon: 02056 9296165

E-Mail: ov-heiligenhaus@vdk.de

Sprechstunde: Mittwoch von 18:00 - 19:00 Uhr

Rechtsberatung nur für Mitglieder über die Geschäftsstelle Mettmann und nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung unter 02104 22817.

#### 3.4 Euro-WC-Schlüssel

Kennen Sie bereits den Euro-WC-Schlüssel? Er passt an Autobahn- und Bahnhofstoiletten sowie an öffentlichen Toiletten in Fußgängerzonen, Museen oder Behörden vieler Städte in der Bundesrepublik, Österreich, Schweiz und in weiteren europäischen Ländern. Der Schlüssel wird nur an Menschen verschickt, die auf barrierefreie Toiletten oder krankheitsbedingt auf diese Toiletten angewiesen sind.

Der Preis liegt für Mitglieder des BSK bei 20,00 Euro zzgl. Versandkosten und für Nichtmitglieder des BSK bei 25,00 Euro zzgl. Versandkosten. Die Versandkosten betragen mit Versand durch den DPD 4,00 Euro und per DHL 4,50 Euro (Stand 10/2022). Genauere Bedingungen sind dem Online-Shop des BSK unter shop.bsk-ev.org zu entnehmen. Alternativ steht Ihnen auch folgender Kontakt zur Verfügung.

#### **Bundesverband Selbsthilfe** Körperbehinderter e. V.

Altkrautheimer Straße 20, 74238 Krautheim

Telefon: 06294 4281-70 Fax: 06294 4281-79

bestellung@bsk-ev.org E-Mail:

www.bsk-ev.org



© Quelle bitte liefern

# 4. Gesetzliche Ansprüche

# 4.1 Hilfen für Menschen mit Behinderung

Wussten Sie, dass Ihnen als Schwerbehinderter staatliche Leistungen oder Vergünstigungen zustehen, um die Folgen Ihrer Behinderung zu mildern? Die dafür erforderliche amtliche Feststellung der Behinderung ggfls. ein entsprechender Schwerbehindertenausweis müssen hierzu beantragt werden. Im Bürgerbüro in Heiligenhaus erhalten Sie die notwendigen Formulare für Erst- und Änderungsanträge. Unter Kreisverwaltung Mettmann/Schwerbehindertenausweis können Sie Formulare herunterladen oder den Antrag auch direkt online stellen. Ein dazugehöriger Parkausweis kann nach Bewilligung im Bürgerbüro in Heiligenhaus ausgestellt werden.

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr ein Außensprechtag im Velberter Rathaus statt.

Zuständige Stelle beim Kreis Mettmann: Behinderung und Ausweis Amt für Menschen mit Behinderung Schwarzbachstraße 10, Verwaltungsgebäude 5 40822 Mettmann

Telefon: 02104 993410

E-Mail: schwerbehindertenrecht@kreis-mettmann.de

# 4.2 Hilfen für Menschen mit Behinderung in besonderen Wohnformen

Mit der Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes ist ab 1. Januar 2020 das Sozialamt für die Bewilligung existenzsichernder Leistungen in besonderen Wohnformen zuständig. Mithin können Menschen mit Behinderung, die in einer Wohneinrichtung für Behinderte wohnen, hier Leistungen der Sozialhilfe und Grundsicherung nach dem SGB XII beantragen, wenn Sie Ihren Lebensunterhalt nicht selbst sicherstellen können. Zuständig ist das Sozialamt der Stadt, in der vor Aufnahme in die besondere Wohnform der gewöhnliche Aufenthalt gegeben war.

Die existenzsichernden Leistungen setzen sich zusammen aus der Regelbedarfsstufe, den angemessenen Unterkunftskosten, ggfls. Mehrbedarfen und Krankensowie Pflegeversicherungsbeiträgen abzüglich des Einkommens. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Soziales.

Ansprechpartner bei der Stadtverwaltung Heiligenhaus, Hauptstraße 157 Frau Doebbeler, Raum 107 Telefon: 02056 13-234

#### 4.3 Pflegeversicherung / Pflegegeld

Wussten Sie, das Pflegegeld bei den Pflegekassen, also den Krankenkassen, beantragt wird? Diese beauftragt den medizinischen Dienst zur Begutachtung des persönlichen Bedarfs an pflegerischer und hauswirtschaftlicher Versorgung. Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss man als pflegebedürftig eingestuft werden. Die jeweilige Pflegegeldpauschale richtet sich nach dem Pflegegrad. Sie wird als Sachleistung an den beauftragten Pflegedienst, an die Pflegeeinrichtung oder zur Sicherstellung der privaten häuslichen Pflege an den Pflegegebedürftigen gezahlt. Wer nicht versichert ist oder aus sonstigen Gründen keine Ansprüche auf Pflegegeld hat, ist auf die sogenannte "Hilfe in besonderen Lebenslagen" angewiesen.

#### 4.4 Grundsicherung im Alter

Wussten Sie, dass die Grundsicherung im Alter gewährt wird, wenn kein ausreichendes Vermögen und Einkommen vorhanden ist? Scheuen Sie sich nicht und lassen Sie Ihren Anspruch prüfen.

Ansprechpartner bei der Stadtverwaltung Heiligenhaus, Hauptstraße 157 Herr Griebl für die Buchstaben A – G und U – Z, Raum 111

Telefon: 02056 13-329

Frau Unverricht für die Buchstaben H – N und T,

Raum 110

Telefon: 02056 13-354

Frau Boismard für die Buchstaben O - S, Raum 109

Telefon: 02056 13-337

# 4.5 Wohngeld und Wohnberechtigungsschein

Vielen Haushalten in Heiligenhaus fällt es schwer, angemessenen und familiengerechten Wohnraum zu finanzieren. Für diese Haushalte wird Wohngeld als Zuschuss gewährt. Anspruch auf Wohngeld bzw. Lastenzuschuss haben Mieter, aber auch Eigentümer von selbstgenutzten Wohnraum. Bei der Berechnung des Wohngelds werden die Miete, die Anzahl der in der Wohnung lebenden Personen und deren Einkünfte berücksichtigt. Darüber hinaus werden bei der Berechnung Freibeträge, wie zum Beispiel für Schwerbehinderungen berücksichtigt. Vermögen bleibt bis zu einem bestimmten Betrag anrechnungsfrei. Für den Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung benötigen Sie einen gültigen Wohnberechtigungsschein. Diesen erhalten Sie, wenn das Einkommen



von allen Personen, die in die Wohnung einziehen möchten, die Einkommensgrenze des sozialen Wohnungsbaus nicht überschreitet und die Wohnung eine für Ihre Familie angemessene Größe aufweist.

Ansprechpartner bei der Stadtverwaltung Heiligenhaus, Hauptstraße 157 Frau Becker für die Buchstaben A – I, Raum 114 Telefon: 02056 13-347

Frau Boll für die Buchstaben J – Z, Raum 115

Telefon: 02056 13-365

#### 4.6 Befreiung von Rundfunkund Fernsehgebühren

Wussten Sie, dass die GEZ (Gebührenzentrale) selbst über Ihren Antrag auf Befreiung von der Rundfunkund Fernsehgebühr entscheidet? Diesen Antrag und alle anderen Formulare (An-/Abmeldung, Änderung) erhalten Sie im Bürgerbüro.

Zentrale Telefonnummer Bürgerbüro: 02056 13-0



© Quelle bitte liefern





© Quelle bitte liefern

© Quelle bitte liefern

### 5. Demenz

In Deutschland leben nach jüngsten epidemiologischen Schätzungen rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten von ihnen sind von der Alzheimer-Krankheit betroffen. Infolge der demografischen Veränderungen kommt es zu immer mehr Neuerkrankungen und die Zahl der Demenzerkrankten nimmt kontinuierlich zu (vgl. Deutsche Alzheimer Gesellschaft). Ungefähr zwei Drittel der Betroffenen werden von ihren Angehörigen betreut.

#### 5.1 Bedeutung

Als Demenz wird ein Abbau und Verlust kognitiver Fähigkeiten bezeichnet (WHO, 2021). Rein medizinisch gesehen versteht man unter Demenz eine Erkrankung des Gehirns, bei der vor allem das Gedächtnis und die Sprache mit der Zeit beeinträchtigt sind. Der Betroffene verliert immer mehr die Kontrolle über sein Denken und Handeln, wodurch sich seine Persönlichkeit und sein Verhalten verändert. Dieser Zustand ist auch für die Angehörigen sehr belastend. Daneben ist die häusliche Pflege eine enorme psychische und finanzielle Herausforderung für die Angehörigen. Oft wird medizinische Hilfe, mit der die Symptome wirksam gemildert werden könnten, zu spät gesucht, da Demenz auch in der heutigen Gesellschaft noch ein Tabuthema darstellt.

Es gibt sehr viele verschiedene Demenzformen, am häufigsten ist die Alzheimer-Demenz. Grundsätzlich kann eine Demenz in jedem Alter auftreten, allerdings steigt das Risiko mit höherem Alter stark an. Eine frühzeitige Diagnose bedeutet für den Patienten ein Zeitgewinn. Im günstigen Fall kann durch Medikamenteneinnahme der Krankheitsverlauf verlangsamt und dadurch noch für viele Jahre Lebensqualität gewonnen werden. Für vorsorgende Maßnahmen bleibt mehr Zeit, um im Sinne des Patienten ein Netzwerk an Hilfen aufzubauen und Entscheidungen für den späteren Verlauf der Krankheit zu treffen.

#### 5.2 Anlaufstellen zur Diagnostik

Um eine gesicherte Diagnose zu erhalten, sollte zur weiteren Abklärung ein/eine Geriater\*in, Gerontopsychiater\*in oder ein/eine Neurolog\*in mit hinzugezogen werden. Adressen können Sie bei den genannten Beratungsstellen erfahren.

Im nachfolgenden Teil möchten wir Sie sowohl über die gesetzlichen Richtlinien als auch über die wichtigsten Pflege- und Beratungsstellen der Kommune informieren.

#### 5.3 Hilfen für Betroffene und Angehörige

Betroffene sollten sich in der Anfangsphase der Erkrankung einer Selbsthilfegruppe anschließen. Dadurch wird einerseits das Verständnis für die eigene Erkrankung geweckt, andererseits können dabei aber auch Strategien von anderen Betroffenen zur Alltagsbewältigung mit nach Hause genommen werden. Zudem gibt es Hilfsangebote seitens der Sozialhilfeträger und der Krankenkassen. Diese bieten in erster Linie Anlaufstellen für Betroffene und deren Angehörige an. Auch die Sozialdienste von Kliniken sowie die Caritas, AWO und die Diakonie bieten Informationen für Betroffene und deren Angehörige. Daneben weiß auch der behandelnde Arzt über Anlaufstellen Bescheid.

#### Demenzberatung

#### Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf

Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf

Telefon: 0211 2801759 Fax: 0211 2208427

E-Mail: alzheimer-duesseldorf@t-online.de

### Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 792300

E-Mail: info@alzheimer-kreis-mettmann.de

www.alzheimer-kreis-mettmann.de

#### Fachstelle Demenz der Caritas Gabriela Wolpers Koordinatorin

Am Rathaus 3, 40712 Hilden Telefon: 02103 2509977 Mobil: 0173 3951006

E-Mail: fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

#### Angebote des Seniorentreffs "jute Stuw"

für Angehörige in Mettmann:

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e. V. -

Selbsthilfe Demenz

Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 792300

Beratung und Vermittlung:

Montag – Freitag von 10:00 –16:00 Uhr

SHG1 Demenz:

letzter Dienstag im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr SHG Frontotemporale Demenz:

erster Donnerstag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr

SHG Demenz und Migrationshintergrund: erster Mittwoch im Monat von 11:00 – 12:30 Uhr

### 5.4 Demenznetz Heiligenhaus

Aber nicht nur die Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann e. V. beraten sie gerne als Betroffene oder als Angehörige. Um beratend und unterstützend Hilfestellung zu geben, ist im Jahr 2006 im Rahmen eines Modellprojektes das Demenznetz Heiligenhaus entstanden. In den einzelnen Institutionen finden sie Beratungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten. Zudem bietet das Demenznetz Beratung, Informationsveranstaltungen, Schulungen, Ausstellungen, Filmvorführungen und Vorträge an.

#### Stadt Heiligenhaus

Fachbereich für Soziales, Raum 105 Frau Andrea Leser-te Poel

Telefon: 02056 13270

E-Mail: a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Beratungstermine nach Vereinbarung (außer freitags)

#### Arbeiterwohlfahrt Heiligenhaus

Schulstraße 8

Frau Kornelia Wagner Telefon: 02056 69212

#### Caritas Begegnungsstätte Ludgerustreff

Ludgerusstraße 2 a Frau Ingrid Niering Telefon: 02056 21189

#### **FreitagsZEIT**

Angebot bei der Caritas (fortlaufend freitags) Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Beginn 09:30 – 11:30 Uhr

**Gesprächskreis Demenz** – gemeinsames Angebot der Arbeiterwohlfahrt und der Caritas

Entlastungsangebot für pflegende Angehörige montags 1x im Monat

1. Montag im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr, (gerade Monate)

Information und Anmeldung bei Frau Niering

1. Montag im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr, (ungerade Monate)

AWO Begegnungsstätte, Heiligenhaus, Schulstraße 8, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung Frau Wagner,

Telefon: 02056 69212

#### VHS Velbert/Heiligenhaus

Frau Beate Buchborn

Nedderstra0e 50, 42549 Velbert

Telefon: 02051 949622 Fax: 02051 949696

E-Mail: buchborn@vhs-vh.de

#### Angebote des Seniorentreffs "jute Stuw"

für Angehörige in Mettmann:

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e. V. – Selbsthilfe Demenz

Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 792300

Beratung und Vermittlung:

Montag – Freitag von 10:00 – 16:00 Uhr SHG2 Demenz:

letzter Dienstag im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr SHG Frontotemporale Demenz:

erster Donnerstag im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr SHG Demenz und Migrationshintergrund:

erster Mittwoch im Monat von 11:00 - 12:30 Uhr

Die weiteren Angebote können bei den einzelnen Institutionen erfragt werden.

#### 5.5 Rechtliche Vorschriften

Im Rahmen der Demenzerkrankung, aber auch bei anderen Krankheitsbildern, gibt es zahlreiche gesetzliche Regelungen, die es zu beachten gilt.

Grundsätzlich gilt aber, dass das Grundgesetz die freie Entfaltung der Persönlichkeit schützt – unbeeinflusst von den geistigen oder körperlichen Fähigkeiten des Einzelnen. Für Menschen mit Demenz bedeutet das: Sie haben das Recht, bis zuletzt ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben nach ihren Wünschen zu führen. Angehörige, Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegekräfte stehen in der Verantwortung, sie dabei zu unterstützen.

Weil Demenzkranke mit fortlaufendem Prozess der Krankheit ihre Geschäftsfähigkeit verlieren, sind abgeschlossene Rechtsgeschäfte nicht mehr gültig. Zudem kann im Falle der medizinisch notwendigen Gabe von Medikamenten die Einwilligungsfähigkeit des Demenzkranken eingeschränkt sein, sodass die Einwilligung durch einen gesetzlichen Betreuer notwendig wird. Alternativ kann dies auch ein Bevollmächtigter (z. B. ein Angehöriger) sein. Zu Beginn einer Demenzerkrankung sollten die Betroffenen daher einer Person ihres Vertrauens eine Vollmacht geben. Die sogenannte Vorsorgevollmacht sollte nach Möglichkeit bei einem Notar hinterlegt werden. Diese Vollmacht wird erst dann gültig, wenn ein entsprechend ärztlich diagnostizierter Verlust der Geschäftsfähigkeit eintritt.

Daneben kann durch ein Gericht eine gesetzliche Betreuung eingeleitet werden. In aller Regel werden hierfür die nächsten Angehörigen als Betreuer eingesetzt, sofern diese für die Tätigkeit als Betreuer, nach Maßgabe des Gerichts, infrage kommen. In aller Regel werden die Gerichte dies jedoch befürworten, da Angehörige bei den Demenzkranken vielfach ein besonderes Vertrauen genießen.

Näheres dazu auch unter dem Kapitel 9 "Vorsorge, Testament und Todesfall".

# 5.6 Stationäre Einrichtungen für Demenzkranke

Stationäre Einrichtungen bieten gerade für Angehörige von Demenzkranken die Möglichkeit, eine Entlastung in einer schwierigen Situation herbeizuführen. In aller Regel sollte die Betreuungseinrichtung jedoch erst der letzte Schritt im Verlauf der Erkrankung sein. Je nach Fortschritt der Erkrankung können Hausgemeinschaften, Wohngemeinschaften oder rein stationäre Pflegeeinrichtungen wie die Gerontopsychiatrie notwendig werden. Grundlegend sollten sämtliche noch vorhandenen Ressourcen des Demenzkranken genutzt werden und danach die Pflegeeinrichtung ausgesucht werden. Zudem gilt es darauf zu achten, dass die Pflegeeinrichtung speziell geschultes Personal für demente Patienten aufweist. Die Hausgemeinschaften beziehungsweise betreuten Wohngruppen haben den großen Vorteil, dass die Betroffenen einen Großteil ihrer Ressourcen im Alltag noch nutzen können. Gleichzeitig gibt es jedoch qualifiziertes Pflegepersonal, welches rund um die Uhr für die Betroffenen da ist.

# 5.7 Pflegebedarf und Betreuungsangebote

Der Pflegebedarf ist am individuellen Zustand des Betroffenen zu messen und nicht in bestimmten, festgelegten Kategorien einzuordnen. So sehr die Demenz auch ein nach ICD-10 festgelegtes Krankheitsbild darstellt, so individuell ist jedoch der Verlauf der Erkrankung. Der Pflegebedarf wird in erster Linie durch Mitarbeiter des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) festgelegt.

Darüber hinaus bieten sich für demente Personen, je nach individuellem Bedarf, bestimmte Betreuungsangebote an. Dies können neben Selbsthilfegruppen (in erster Linie in der Anfangsphase der Erkrankung und für Angehörige) auch Tageskliniken oder stundenweise Betreuungsangebote sein. Daneben gibt es auch sogenannte Kurzzeitpflegeplätze, die Angehörige für einen bestimmten Zeitraum entlasten können.

Nähere Informationen erhalten Sie bei den genannten Beratungsstellen für die Stadt Heiligenhaus.



Wir pflegen nicht nur Menschen. Wir pflegen auch Beziehungen.

#### Haus Bethesda-

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

- ► Eingestreute Kurzzeitpflege
- ► Vertrauensvolle ganzheitliche Pflege
- ▶ Betreuung in der Häuslichkeit
- ► Wohngemeinschaften

Thunesweg 58 | 40885 Ratingen Telefon: (02102) 30 37 00 www.bethesda.fliedner.de









© Quelle bitte liefern

© InsideCreativeHouse / AdobeStock

# 6. Alles rund um die Pflege

Die neue Lebenssituation bei Pflegebedürftigkeit kann Betroffene und Ihre Angehörigen überfordern. Dabei gilt es sich in erster Linie über die verschiedenen Pflegearten, über die Leistungen der Pflegeversicherung und über die Gesetzgebung zu informieren. Wir möchten Sie hier bei den ersten Schritten begleiten und Ihnen Beratungsangebote vorstellen.

# 6.1 Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit

Bei der Feststellung der Pflegebedürftigkeit werden sowohl körperliche als auch geistige und psychische Faktoren berücksichtigt. Ob jemand pflegebedürftig ist, bestimmt der Grad der vorhandenen Selbstständigkeit.

Demenzkranke und körperlich Pflegebedürftige erhalten den gleichen Pflegegrad und haben Anspruch auf die gleichen Leistungen der Pflegekasse. Grundlage hierfür bilden die Pflegestärkungsgesetze (PSG I-III). Nähere Infos erteilt das Bundesministerium für Gesundheit (www.bundesgesundheitsministerium.de).

Es gibt fünf Pflegegrade. Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss die Einstufung in einen Pflegegrad bei der zuständigen Pflegekasse beantragt werden. Dieser Antrag ist formlos möglich. Der Antragsteller wird von einem Gutachter des Medizinischen Dienstes (MD) anhand eines Fragebogens überprüft, um den Grad der Selbstständigkeit zu ermitteln. Bei Privat-Versicherten ist Medicproof zuständig.

Dabei wird die Selbstständigkeit in folgenden Bereichen beurteilt:

- Mobilität
- · Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- · Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- · Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Auf der Grundlage dieses Gutachtens entscheidet die zuständige Pflegekasse, ob der Antrag auf Zuerkennung eines Pflegegrades bewilligt wird. Falls Sie nicht mit der Einstufung zufrieden sind, können Sie Widerspruch einlegen.

#### 6.2 Pflegegrade und Leistungen

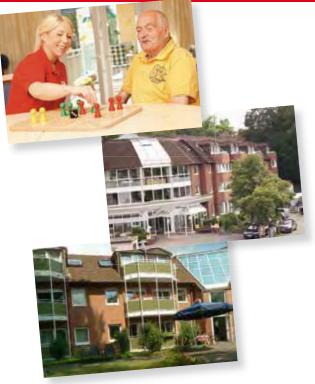
Die Einstufung erfolgt auf der Grundlage eines Punktesystems. Je selbstständiger der Antragsteller noch ist, desto weniger Punkte erhält er und desto niedriger fällt der Pflegegrad aus. In den Pflegegraden 1 bis 5 können Versicherte zusätzlich für anerkannte Angebote und zugelassene Pflegeeinrichtungen einen Entlastungsbetrag von 125 Euro geltend machen. Innerhalb der stationären Pflege bleiben die Eigenanteile ab Pflegegrad 2 einheitlich. Das heißt, wenn sich der Pflegegrad erhöht, steigt deswegen nicht der Eigenanteil.



# Maria-Theresien-Stift: Ihr neues Zuhause in Ratingen-Hösel

Sie möchten Ihr Leben selbstbestimmt führen und sich dennoch umsorgt und sicher fühlen? Oder Sie suchen genau diesen Ort für einen Menschen, der Ihnen wichtig ist? Dann kommen Sie ins Maria-Theresien-Stift der DRK-Schwesternschaft "Bonn" e.V.

Wir Rotkreuzschwestern sind als Pflegefachkräfte seit fast 150 Jahren im Einsatz. Dabei verbinden wir Menschlichkeit und Wertschätzung mit Pflegequalität auf höchstem Niveau.



Maria-Theresien-Stift
Bahnhofsvorplatz 11 · 40883 Ratingen-Hösel
Tel: 02102 618-0
Mariatheresienstift@schwesternschaft-bonn.drk.de
www.drk-schwesternschaft-bonn.de

# Maria-Theresien-Stift:

# Eine gute Wahl für Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen

Ein Umzug in ein Alten- und Pflegeheim stellt für Angehörige und pflegebedürftige Personen oftmals einen Paradigmenwechsel dar. Viele glauben, dass mit diesem Umzug die lange Phase des selbstbestimmten Lebens endet. Dabei ist diese Angst unbegründet, denn im Maria-Theresien-Stift prägt Respekt, Individualität und die größtmögliche selbstbestimmte Lebensführung die tägliche Arbeit der Rotkreuzschwestern.

Manche Bewohnerinnen und Bewohner berichteten davon, dass sie sich am Anfang abgeschoben fühlten und Angst vor Vereinsamung hatten und dann sehr schnell merkten, dass das Gegenteil der Fall war: Sie schlossen neue Freundschaften, nahmen am sozialen Leben Teil, konnten viel Zeit mit anderen verbringen.

Das Maria-Theresien-Stift genießt genau deshalb einen exzellenten Ruf. Als hochqualifizierte Pflegefachkräfte sind die Rotkreuzschwestern seit fast 150 Jahren im Einsatz und wissen ganz genau, dass neben der pflegerischen Komponente auch ein Punkt ganz wichtig ist: Wohlfühlen! Und genau das tun die Bewohnerinnen und Bewohner des Maria-Theresien-Stifts in Ratingen Hösel.

Großzügige Apartments, die verkehrsgünstige Lage und die enge Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten und Therapeuten sind auf der einen Seite natürlich sehr gute Gründe, warum das Maria-Theresien-Stift so beliebt ist. Letztlich sind es aber die engagierten und hochqualifizierten Rotkreuzschwestern, die dem Haus die familiäre und freundliche Atmosphäre einhauchen und das Maria-Theresien-Stift zu einem Rundum-Sorglos-Paket für die Bewohnerinnen und Bewohner machen.





© Quelle bitte liefern

© Ingo Bartussek/AdobeStock

Alle Leistungen im Überblick Pflegegrade	Entlas- tungsbetrag (zweck- gebunden)	Pflegegeld	Pflegesach- leistung ab 01. Januar 2022	Kurzzeitpflege (pro Jahr) Alles	Vollstationäre Pflege
Pflegegrad 1	125 Euro	_	_	_	125 Euro
Pflegegrad 2	125 Euro	316 Euro	724 Euro	1.774 Euro	770 Euro
Pflegegrad 3	125 Euro	545 Euro	1.363 Euro	1.774 Euro	1.262 Euro
Pflegegrad 4	125 Euro	728 Euro	1.693 Euro	1.774 Euro	1.775 Euro
Pflegegrad 5	125 Euro	901 Euro	2.095 Euro	1.774 Euro	2.005 Euro

Bundesministerium für Gesundheit Stand 01. Januar 2022

#### 6.3 Pflegearten

Nicht nur Unfälle und Krankheiten, sondern auch altersbedingte körperliche und psychische Beeinträchtigungen können zu erheblichen Problemen bei der Alltagsbewältigung führen. Ganz im Interesse der Betroffenen gibt es verschiedene Pflegearten, die zu Hause oder in einer professionellen Einrichtung genutzt werden können.

Deshalb ist es sehr wichtig, dass Sie sich über die unterschiedlichen Möglichkeiten informieren und beraten lassen. Durch die Pflegeberater und Pflegeberaterinnen Ihrer Krankenkasse und in den örtlichen Pflegestützpunkten erfahren Sie, welche Art der Pflege für Sie am geeignetsten ist.

- Nachbarschaftshilfe
- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflegeeinrichtung
- Wohngemeinschaften
- "Essen auf Rädern"

Ob Sie als pflegebedürftige Person in den eigenen vier Wänden, von einem Angehörigen oder einer ausgebildeten Pflegekraft versorgt werden oder ob Sie eine stationäre Einrichtung besuchen, hängt in erster Linie von Ihrer Entscheidung ab.

Neben der Kurzeitpflege steht Pflegebedürftigen eine **Verhinderungspflege** zu. Die Verhinderungspflege ist eine zeitweise Vertretung der Hauptpflegeperson. In der Pflege ist sie daher auch geläufig unter den Begriffen Ersatzpflege oder Pflege-, Urlaubs- oder Krankheitsvertretung.

Die **Pflegeversicherung** kann Sie in vielerlei Hinsicht unterstützen. Sie ist an die gesetzliche Krankenkasse des Versicherten angegliedert. Privat Krankenversicherte sind in der privaten Pflegeversicherung – auch Pflegepflichtversicherung genannt – versichert. Informieren Sie sich dort sorgfältig, welche Betreuungsmaßnahmen für Sie geeignet sind. Wichtig ist außerdem, welche Voraussetzungen für entsprechende Maßnahmen vorliegen müssen. Auch die Frage, welche sonstigen Finanz- und Sachdienstleistungen Pflegebedürftige und ihre Angehörigen beanspruchen können, sollten Sie ausführlich mit einem Pflegeberater besprechen.





© Quelle bitte liefern

© Robert Kneschke/AdobeStock

Nehmen Sie sich genug Zeit und verschaffen Sie sich einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten, damit Sie eine gute Entscheidung treffen können.

6.4 Unterstützung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige können Beratungsangebote der örtlichen Sozialhilfeträger und der Krankenkassen in Anspruch nehmen. Ebenfalls möglich ist der Besuch von Beratungsstellen oder Selbsthilfegruppen sowie Fortbildungen im Bereich der Pflege. In den Veranstaltungen lernen Angehörige richtige und sachgerechte Grundpflege durchzuführen, aber auch der Umgang mit Stress oder mit schwierigen Situationen wird vermittelt. Auch die kirchlichen Träger wie Caritas und Diakonie bieten pflegenden Angehörigen die Möglichkeit Informationen zu erhalten. Daneben können berufstätige Angehörige eine sogenannte Pflegezeit nehmen. Diese ist gesetzlich garantiert und bietet Angehörigen die Möglichkeit, eine Betreuung zu Hause durchzuführen. Über weitere



© Quelle bitte liefern

Entlastungsmöglichkeiten können Ihnen die Beratungsstellen Auskunft geben.

#### 6.5 Pflegeberatung

Mit den Leistungen der Pflegeversicherung haben sich in den letzten Jahren die Rahmenbedingungen für Pflegebedürftige verbessert. Um eine gute Versorgung in vertrauter Umgebung zu gewährleisten, können viele Alternativen und Leistungen genutzt werden. Ein kompetenter Pflegeberater oder eine Pflegeberaterin informiert Sie zu den Dienstleistungsangeboten, Leistungsansprüchen, Möglichkeiten der aktiven Lebensgestaltung, zur Pflegereform und zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. Neben privaten und staatlichen Beratungsangeboten können sich Betroffene auch in den **Pflegestützpunkten** beraten lassen, die in gemeinsamer Trägerschaft von den Kommunen und den Pflegekassen betrieben werden.

Die Leistungen, die Sie aufgrund des Pflegegrades erhalten, können Sie im Einzelnen bei Ihrem Pflegestützpunkt erfahren. Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen mit einem umfassenden und neutralen Betreuungsangebot rund um die Pflege. Es richtet sich an Pflegebedürftige und Ihre pflegenden Angehörigen sowie an Menschen, bei denen sich ein Pflegebedarf abzeichnet.

#### Pflege und Wohnberatung der Stadt Heiligenhaus im Rathaus

Buchstabe A – F: **Frau Sonja Mahler** Telefon: 02056 13-278, Raum 16 UG E-Mail: s.mahler@heiligenhaus.de

Buchstabe G - Z: Frau Andrea Leser-te Poel

Telefon: 02056 13-270, Raum 105 E-Mail: a.leser-tepoel@heiligenhaus.de





Diakoniezentrum Heiligenhaus © Quelle bitte liefern

Kath.Altenheim St.Josef © Quelle bitte liefern

### 7. Wohnen im Alter

Für ältere Menschen ist eine angenehme Wohnatmosphäre besonders wichtig, da sie viel Zeit in Ihrer Wohnung verbringen. Wer bis ins hohe Alter in der lieb gewonnenen und gewohnten Umgebung bleiben möchte, tut gut daran, sein Wohnumfeld rechtzeitig an die individuellen Bedürfnisse und Defizite anzupassen.

#### 7.1 Barrierefreies Bauen, Umbauen und Wohnen

Buchstabe A – F: Frau Sonja Mahler Telefon: 02056 13-278, Raum 016 E-Mail: s.mahler@heiligenhaus.de

Heiligenhaus im Rathaus

Buchstabe G – Z: Frau Andrea Leser-te Poel

Telefon: 02056 13-270, Raum 105 E-Mail: a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Pflege und Wohnberatung der Stadt

Wussten Sie, dass es Fördermittel zu baulichen Modernisierungsmaßnahmen gibt? Dazu zählen Maßnahmen zur Reduzierung von Barrieren, wie z. B. der Einbau von bodengleichen Duschen mit rutschhemmender Oberfläche, sowie die Entfernung von Bodenunebenheiten und das Anbringen von Haltegriffen. Die Finanzierung von Hilfsmitteln kann hier von unterschiedlichen Kostenträgern erfolgen. Außerdem ist eine barrierefreie Wohnraumanpassung immer in Abhängigkeit mit Eigentum oder einem Mietobjekt zu sehen. Eigentümer\*innen oder sonstige Verfügungsberechtigte von Eigenheimen und Eigentumswohnungen können Fördermittel beantragen.

Wichtig ist dabei zu beachten, dass vor Bewilligung kein Baubeginn stattfinden darf.

Ausführliche Informationen und Beratung erhalten Sie hier:

#### **Kreis Mettmann**

Der Landrat

Kämmerei, Wohnungswesen

Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann

E-Mail: wohnungswesen@kreis-mettmann.de

Telefon: 02104 992677

# 7.2 Betreutes Wohnen / Wohnen mit Service

"Service Wohnen" wird für ältere, noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden. Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen angeboten. Darunter zählen z.B. die Organisation von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, die Erledigung von Besorgungen, die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege und noch vieles mehr.

#### Diakoniezentrum Heiligenhaus

Einrichtungsleitung: Frau Jolanta Borysewicz

Schulstraße 2, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5837-340

E-Mail: jolanta.borysewicz@bergische-diakonie.de

# Domizil Webpfühler

Domizil Burgfeld Emil-Schniewind-Str. 13 42553 Velbert ☎ (02053) 15-0

Domizil Heiligenhaus Südring 90 42579 Heiligenhaus

425/9 Heiligennaus ☎ (02056) 58549-0 Domizil Leubeck

Lindenstr. 7 42579 Heiligenhaus ☎ (02056) 25986-200

Domizil Velbert Friedrichstr. 191 42551 Velbert

**(02051) 803158-0** 

Domizil mobil Bernsaustr. 5 42553 Velbert

**(02053)** 49320-10

**Domizil Tagespflege** Emil-Schniewind-Str. 13 42553 Velbert

**☎** (02053) 15-150

In unseren Pflegeheimen Domizil Heiligenhaus, Domizil Burgfeld und Domizil Velbert bieten wir unseren Bewohnern und Bewohnerinnen professionelle und individuelle Betreuung und Pflege mit hohen Standards. Zusätzlich gibt es in Velbert-Neviges die alternativen Wohnformen des Servicewohnens, Wohngemeinschaften für an Demenz erkrankte Personen und die Domizil Tagespflege. In der ambulanten Pflege unterstützt Sie

Unser Domizil Leubeck ist eine reine Kurzzeitpflegeeinrichtung in Heiligenhaus, in der unsere Gäste eine geraume Zeit verbringen.

Wir vereinbaren gerne einen unverbindlichen Besichtigungstermin mit Ihnen. Rufen sie uns an oder schauen persönlich vorbei. Unsere Mitarbeiter/ innen bieten Ihnen außerdem Hilfestellung bei Anträgen sowie im Umgang mit Pflegekassen, Sozialämtern etc.

info@domizil-wohnfuehlen.de www.domizil-wohnfuehlen.de

unser Pflegedienst Domizil mobil.





» Mir gefällt es richtig gut, weil ich mich hier wohl fühle. «



Bellscheider Weg 44 · 40883 Ratingen Telefon 02102 619-0 · www.pro-seniore.de

Waldklinik Hösel



© Quelle bitte liefern

#### Seniorengerechte Wohnungen Kurzestraße 5, 42579 Heiligenhaus

Ansprechpartner: Geha Hausverwaltung GmbH Rheinlandstraße 5, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 962053

# Seniorengerechte Wohnungen an verschiedenen Standorten in Heiligenhaus

Ansprechpartner: Herr Schultheiss

Verwaltung: Am Alten Bahnhof 1, 42489 Wülfrath

Telefon: 02058 92550

#### 7.3 Senioren- und Pflegeheime

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, besteht die Option in ein Seniorenheim zu ziehen. Dort wird eine umfassende Betreuung gewährleistet. Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in einem Seniorenheim leben. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung.

### **Senioren- und Pflegeheime in Heiligenhaus:** Caritas Seniorenzentrum

Einrichtungsleiter: Herr Martin Wildner Rheinlandstraße 24, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 58020

E-Mail: einrichtungsleitung-st.josef@

caritas-mettmann.de

#### Diakoniezentrum Heiligenhaus

Einrichtungsleitung: Frau Jolanta Borysewicz

Schulstraße 2, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5837-340

E-Mail: jolanta.borysewicz@bergische-diakonie.de



Domizil © Quelle bitte liefern

#### Domizil Wohnfühlen

Ansprechpartnerin: Frau Stefanie Schlimme

Südring 90, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02053 15-233

E-Mail: info@domizil-wohnfuehlen.de

Die Einrichtungen halten unterschiedliche Angebote im Rahmen der Seniorenbetreuung vor. Tages,-Kurzeitpflege wie auch die dauerhafte stationäre Betreuung und Begleitung. Bitte erkundigen Sie sich hierzu bei den Senioreneinrichtungen. Im Rahmen des demographischen Wandels gerät die Frage nach alternativen Wohnformen für Senior\*innen immer mehr in den Fokus. Ein selbstbestimmtes Leben den eigenen Bedürfnissen anzupassen zu können wird in der Zukunft die Aufgabe aller sein.

# 8. Hilfe und Entlastung zu Hause

Am schönsten ist es Daheim. Soweit es möglich ist, möchten die meisten älteren Menschen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Auch hier gibt es Hilfe und Unterstützung.

### 8.1 Ambulante Pflegedienste

Der ambulante Pflegedienst unterstützt da, wo Angehörige die Pflege nicht allein bewältigen können. Er kann nicht nur die Pflege, sondern auch die Betreuung sowie hauswirtschaftliche Leistungen übernehmen. So können Senioren oder erkrankte Menschen möglichst lange selbstständig in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben.

# pro mobil ambulante Dienste und Service gGmbH

Ambulanter Pflegedienst für Menschen mit Behinderung Am Alten Pastorat 2, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5822350

#### **Caritas-Pflegestation Velbert-Heiligenhaus**

Schloßstraße 67/67a, 42551 Velbert

Telefon: 02051 952525

E-Mail: pflege-velbert@caritas-mettmann.de





# BETREUUNG ZUHAUSE EINFACH PERSÖNLICHER







Unsere Kunden schätzen uns für: Betreuung zuhause & außer Haus · Demenzbetreuung · Unterstützung bei der Grundpflege · Hilfe im Haushalt

Brauchen Sie Unterstützung? Rufen Sie uns an!

PROSENES Seniorenbetreuung GmbH Gothaer Straße 17 · 40880 Ratingen · Telefon 02102 89443-0 www.homeinstead.DE/RATINGEN



# Diakoniestation Niederberg **Pflege zu Hause gGmbH**

Noldestraße 7, 42551 Velbert Telefon: 02051 80057-0

#### Krankenpflegedienst Kniebeler GmbH

Am Rathaus 4, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 569692

#### **Pflegedienst Lange**

Heiligenhauser Straße 4, 42549 Velbert

Telefon: 02051 21010

E-Mail: team@pflegedienst-lange.de

#### Pflegedienst Schlipköter

Heidestraße 137, 42549 Velbert Telefon: 02051 9344-500

#### **Schwestern mit Herz**

Oststraße 96, 42551 Velbert Telefon: 02051 3082023

#### Jürgen Kotzot

Tagespflege, Pflegedienst, Physiotherapie Velberter Straße 89, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 599570

#### Home Instead

ProSenes Seniorenbetreuung GmbH Gothaer Straße 17, 40880 Ratingen

Telefon: 02102 894430

#### **Betreuungsdienst Vital-Plus**

Unterstützungsangebot im Alltag Hauptstraße 191, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 9869603 Mobil: 0176 21901091

E-Mail: info@betreuungsdienst-vitalplus.de

#### 8.2 Hausnotruf

Allein und doch nicht allein. Verschiedene Hilfsorganisationen bieten einen Hausnotruf an. Über einen Sensor, den man beispielsweise am Armgelenk oder wie eine Kette um den Hals trägt, kann man im Notfall die Organisation, mit der man einen Vertrag geschlossen hat, um Hilfe rufen.

### Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Mettmann e. V.

Geschäftsstelle:

Krischerstraße 58 – 60, 40789 Monheim am Rhein

Telefon: 02173 8914000

#### **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

Kreisverband Mettmann e.V. Bahnstraße 55, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 21690



© Ingo Bartussek/AdobeStock

#### Malteser-Hilfsdienst

Telefon: 0049 8009966029

#### Die Johanniter

Telefon: 0049 210270070-80 Telefon: 0049 210270070-0

#### 8.3 Essen auf Rädern

Wenn Sie Ihr Essen nicht mehr selbst zubereiten können oder wollen, können Sie sich "Essen auf Rädern" bestellen, das zu Ihnen nach Hause gebracht wird.

#### **Apetito AG**

Kontakt: 05971 7991919 E-Mail: info@apetito-shop.de

#### Meyer Menü Bielefeld GmbH & Co. KG

Niederlassung Hattingen Telefon: 0800 1501505

#### Landhaus-Küche

Telefon: 05971 1694600

E-Mail: info@landhaus-kueche.de

#### **AWO Velbert**

Friedrich-Ebert-Straße 200, 42549 Velbert

Telefon: 02051 3098147 E-Mail: EaR@awo-velbert.de

Weitere Informationen rund um das Thema Pflege und Entlastung zu Hause finden Sie unter:

www.pflege.de

## 9. Gesundheit

#### 9.1 Krankenhaus

Helios Klinikum Niederberg

Robert-Koch-Straße 2, 42549 Velbert

Telefon: 02051 982-0

#### 9.2 Apotheken

easyApotheke Heiligenhaus

Höseler Straße 61, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 259970

E-Mail: heiligenhaus.bestellung@easyapotheken.de

**Eulen Apotheke** 

Südring 191, 42579 Heiligenhaus

Telefon 02056 59480

E-Mail: team@eulen-apotheke-heiligenhaus.de

Hütten Apotheke

Hauptstraße 207, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 961616

E-Mail: huetten@lohmanns-apotheken.de

Löwen-Apotheke

Am Rathaus 2, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 6301

E-Mail: loewenapotheke@hhaus.de

Wilhelm Busch-Apotheke

Hauptstraße 150, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 60603

#### 9.3 Hilfsmittel und Hilfsmittelverleih

#### Rehatechnik Jesse

Friedrichstraße 55, 42551 Velbert

Telefon: 02051 50055

E-Mail: reha@rehatechnik-jesse.de

Sanitätshaus Höfges & Koch

Südring 180, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 5958420

E-Mail: info@ratinger-sanitaetshaus.de



#### Wir bieten Ihnen beste Beratung und individuellen Service rund um Ihre Gesundheit, zum Beispiel:

Blisterservice

Lassen Sie sich Ihre Medikamente übersichtlich zusammenstellen.

Kompressionsstrumpf-Service
 Wir passen Ihnen Ihre Kompressionsstrümpfe individuell an.

Kostenlose Pflegemittel

Wir beraten Sie rund um das Thema kostenlose Pflegehilfsmittel.

Genießen Sie diese und viele weitere Leistungen, nicht nur für Senioren. Sprechen Sie uns einfach an!



Doris Blendowski e.K. Südring 191 · 42579 Heiligenhaus Telefon 0 20 56 - 5 94 80 www.eulen-apotheke-heiligenhaus.de







#### Sanitätshaus Irmscher - Haus der Gesundheit

Friedrichstraße 137, 42551 Velbert

Telefon: 02051 52950

E-Mail: info@sanitaetshaus-irmscher.de

#### Sanitätshaus Szabo GmbH

Friedrichstraße 234, 42551 Velbert

Telefon: 02051 57582

E-Mail: velbert@ot-szabo.de

#### Orthopädie-Schuhmacher Wolfgang Reth

Jahnstraße 4, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 6286 E-Mail: w\_reth@web.de

#### 9.4 Rollstuhlfahrten

Damit außergewöhnlich gehbehinderte Menschen am Leben in der Gemeinschaft teilhaben können, können sie einen Fahrdienst nutzen. Hierfür benötigen Sie einen Berechtigungsnachweis. Diesen Nachweis erhalten Sie, wenn Sie im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) sind, Ihren ständigen Wohnsitz im Kreisgebiet haben und kein steuerbegünstigtes oder steuerbefreites Kraftfahrzeug besitzen.

Einen Antrag hierzu erhalten Sie bei uns im Internet unter www.kreis-mettmann.de/fahrdienst.de, beim Amt für Menschen mit Behinderung der Kreisverwaltung Mettmann oder in Ihrem Rathaus. (Amt für Menschen mit Behinderung, Kreis Mettmann)

#### Kontakt:

Amt für Menschen mit Behinderung Schwarzbachstraße 10, 40822 Mettmann

Telefon: 02104 992363

E-Mail: fahrdienst@kreis-mettmann.de www.kreis-mettmann.de/fahrdienst.de

#### mobiliter fahrdienst GmbH

Birkenstraße 13, 42549 Velbert Telefon: 02051 8090434

#### **Movivo KG**

Langenhorster Straße 20, 42551 Velbert

Telefon: 0800 13011401 E-Mail: info@movivo.de

#### Taxi Kastner

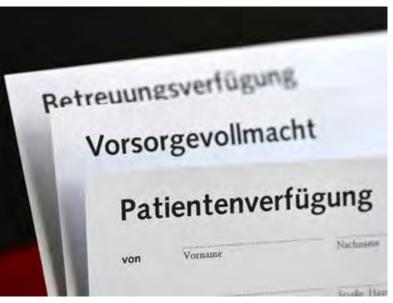
Von-Behring-Straße 48, 42549 Velbert

Telefon: 02051 24759 Mobil: 0171 9366550

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine mögliche Kostenübernahme bei Fahrten zum Arzt, zur Reha oder zur Dialyse.



© WavebreakMediaMicro/AdobeStock



© nmann77/AdobeStock



WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HEILIGENHAUS & UMGEBUNG

BESTATTUNGEN KUHS

Leandra Engel

Jahnstraße 1 42579 Heiligenhaus Telefon 02056 / 6209 bestattungkuhs@t-online.de

# 10. Vorsorge, Testament und Todesfall

Über den Tod zu reden ist heute kein Tabu mehr. Sich mit dem Thema Tod und Sterben zu beschäftigen, sich bewusst zu sein, dass der Tod genauso selbstverständlich zu unserem Leben gehört wie die Geburt, muss uns nicht die Lust am Leben nehmen. Im Gegenteil. Vielleicht wissen wir erst dann, wie kostbar jede Minute und jede Stunde unseres Lebens ist und wie wichtig es ist, die Zeit, die uns geschenkt ist, zu nutzen und auszukosten.

# 10.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vollmacht.

#### Die Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung dient dem Zweck, eine Person des eigenen Vertrauens zu benennen, die für den Fall, dass eine Betreuung notwendig werden sollte, vom Vormundschaftsgericht bestellt werden soll.

Nähere Informationen zur rechtlichen Betreuung bei Volljährige erhalten Sie bei der Betreuungsstelle Kreis Mettmann:

Frau Mania

Telefon: 02104 99-2370

E-Mail: betreuungsstelle@kreis-mettmann.de

Stadt Heiligenhaus, Seniorenbetreuung:

Frau Leser-te Poel Telefon: 02056 13-270

E-Mail: a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

#### Die Vorsorgevollmacht

Anstelle der Betreuungsverfügung kann eine Vorsorgevollmacht ausgestellt werden, in der eine Person oder mehrere Personen des eigenen Vertrauens als Bevollmächtigte eingesetzt werden können. Im Unterschied zum Betreuer muss der Bevollmächtigte nicht vom Vormundschaftsgericht bestellt werden. Er kann im Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit sofort

für den Vollmachtgeber handeln. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Dem Bevollmächtigten kann in diesem Dokument auch der vermögensrechtliche Bereich übertragen werden.

Eine Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen.

#### 10.2 Patientenverfügung

In der Patientenverfügung legen Sie Ihre Wünsche dar, wie Sie bei aussichtslosen Erkrankungen, insbesondere in der letzten Lebensphase, medizinisch behandelt werden möchten. Es wird erklärt, unter welchen Umständen Sie behandelt oder nicht behandelt werden wollen oder legt Behandlungsgrenzen fest. Die Patientenverfügung bestimmt, ob bestimmte lebensverlängernde Maßnahmen ergriffen werden sollen, und es werden Aussagen getroffen, ob Sie nach dem Tod Organe spenden möchten. Der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen ist eine schwerwiegende Entscheidung. Daher sollten Sie die Formulierung genau überlegen und möglichst mit Ihren Ärzten abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein, wenn es eine solche Verfügung gibt und wo sie zu finden ist.

Nähere Informationen zu Vorsorgevollmacht/ Betreuungs- und Patientenverfügung erhalten Sie beim

#### SKFM in Velbert:

Betreuungsverein

Grünstraße 3, 42551 Velbert

Telefon: 02051 2889-110 (Zentrale) E-Mail: stefan.hagel@skfm-velbert.de

Bergische Diakonie in Velbert:

Frau Barbara Kruse Telefon: 02051 2595-132

E-Mail: barbara.kruse@bergische-diakonie.de

Stadt Heiligenhaus

Frau Andrea Leser-te Poel Telefon: 02056-13-270

E-Mail: a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

#### 10.3 Testament

Haben Sie sich bereits Gedanken gemacht, wie Sie Ihren Nachlass regeln wollen? Wenn kein Testament vorliegt, gilt die gesetzliche Erbfolge. Eine andere Erbfolge muss durch ein Testament bestimmt werden. Dazu gibt es drei verschiedene Möglichkeiten:

#### Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Dies ist die sicherste Form seinem Testament Wirkung zu verleihen.

#### Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort und Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

#### Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

# 10.4 Begleitung in der letzten Lebensphase

Begleitung und Hilfe in der letzten Lebensphase – das wünschen sich viele Menschen. Ambulante Hospizdienste und -vereine bieten diese Unterstützung für unheilbar Kranke, Sterbende und ihre Angehörigen an.

#### Hospizverein Niederberg e. V.

Oststraße 57, 42551 Velbert Telefon: 02051 9219410

E-Mail: info@hospizverein-niederberg.de

#### **SAPV Niederberg GmbH**

Flandersbacher Weg 6, 42549 Velbert

Telefon: 02051 80153-0

E-Mail: info@sapv-niederberg.de

#### Hospiz- und Palliativzentrum Niederberg gGmbH

Oststraße 57, 42551 Velbert Telefon: 02051 9219-211

E-Mail: kerstin.derksen@hospiz-velbert.de

www.hospiz-velbert.de

#### 10.5 Vorsorge für den Sterbefall

Stirbt ein nahestehender Mensch, so hilft es seinen Hinterbliebenen zu wissen, in welcher Form er bestattet werden möchte. Es tut gut, den letzten Willen des Verstorbenen zu kennen und befolgen zu können. Darum ist es sinnvoll, diese Wünsche mit den nächsten Angehörigen zu besprechen. Man kann sie auch schriftlich formulieren. Dann sollten Vertrauenspersonen darüber informiert sein, wo das Schriftstück zu finden ist.

#### 10.6 Formalitäten nach dem Todesfall

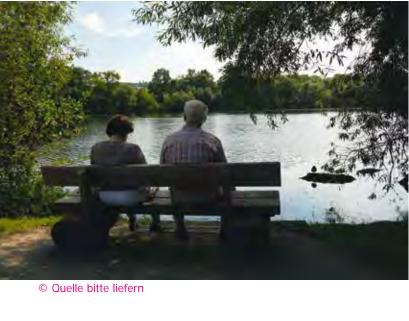
Wenn ein geliebter oder nahestehender Mensch stirbt, macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen.

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt
- · Nächste Angehörige unterrichten
- Bestattungsinstitut einschalten
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht, sofern es nicht vom Notar beim Amtsgericht hinterlegt wurde
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat

# 11. Notfallnummern

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungswagen/ Notarzt	112
Giftnotruf	0228 19240
Allgemeiner ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notfalldienst	01805 986700
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222 oder 116123
Sperrung von EC-Karten	116 116
Störungsdienst Stadtwerke Heiligenhaus	02056 59090







© Quelle bitte liefern

# Inserentenverzeichnis

wird vom Verlag erstellt

MPRESSUM



#### Herausgeber

in fo@mediaprint.in fo

mediaprint infoverlag gmbh Lechstr. 2, 86415 Mering Registergericht Augsburg, HRB 27606 USt-IdNr.: DE 118515205 Geschäftsführung: Ulf Stornebel Tel.: 08233 384-0 Fax: 08233 384-247



#### in Zusammenarbeit mit:

Stadt Heiligenhaus Hauptstraße 157 42570 Heiligenhaus

#### Redaktion:

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Doris Ruthmann-Dümpel, Stadt Heiligenhaus Verantwortlich für den Anzeigenteil: Goran Petrasevic, mediaprint infoverlag gmbh

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

#### Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Titelseite: Quelle bitte liefern

Der Fotonachweis steht am jweiligen Foto.

42579057 / 2. Auflage /2022

#### Druck:

#### Papier:

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.





#### Wir pflegen Menschlichkeit

Hilfe zu brauchen, ist ganz normal – für Sie selbst oder für Ihre Angehörigen. Ihre Wünsche und Bedürfnisse sind unser Auftrag. Wir helfen Ihnen von Mensch zu Mensch, zuverlässig, zugewandt und christlich motiviert. Ganz gleich, ob bei Ihnen zu Hause oder in unserem Seniorenzentrum St. Josef. Wir leisten Hilfe, die zu Ihnen passt: Pflege, Kontakte, Begegnungen und Unterstützung im Alltag. Wir begleiten Ihr Alt-Werden in Würde.

#### Caritas-Seniorenzentrum St. Josef

Rheinlandstr. 24, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 - 58030

E-Mail: st.josef@caritas-mettmann.de

#### Caritas-Pflegestation Velbert/Heiligenhaus

Schloßstr. 67/67a, 42551 Velbert

Telefon: 02051 - 952525

E-Mail: pflege-velbert@caritas-mettmann.de

pflege-heiligenhaus@caritas-mettmann.de

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne persönlich und in aller Ruhe. www.caritas-mettmann.de





