

# OSTERFERIEN IM CLUB

## Filzen ab 6 Jahren

Wir filzen eine bunte Filzwelt  
Mo. - Mi. 29.03. - 31.03.21  
Gebühr: 40,- € inkl. Material

10.30 - 12.00 Uhr (3x)

## Töpfern ab 6 Jahren

Für Anfänger und kleine Profis  
Di. - Do. 30.03. - 01.04.21  
Gebühr: 45,- €

17.30 - 19.00 Uhr (4x) + Glasurtermin

## Nähkurs ab 8 Jahren

Erste Schritte an der Nähmaschine

Kurs I:  
Di. - Fr. 06.04. - 09.04.21  
Gebühr: 60,- € inkl. Material

10.00 - 12.30 Uhr (4x)

Kurs II:  
Di. - Fr. 06.04. - 09.04.21  
Gebühr: 60,- € inkl. Material

14.00 - 16.30 Uhr (4x)

## Junior Detektive ab 6 Jahren

Fingerabdrücke nehmen, Sinne schärfen, Täter überführen!

Kurs I:  
Mo. - Do. 29.03. - 01.04.21  
Gebühr: 50,- € inkl. Material

10.00 - 13.00 Uhr (4x)

Kurs II:  
Mo. - Do. 29.03. - 01.04.21  
Gebühr: 50,- € inkl. Material

14.00 - 17.00 Uhr (4x)

## Dinosaurier und Archäologie ab 6 Jahren

Auf den Spuren von Dinos, Steinzeitmenschen und Rittern

Kurs I:  
Di. - Fr. 06.04. - 09.04.21  
Gebühr: 50,- € inkl. Material

10.00 - 13.00 Uhr (4x)

Kurs II:  
Di. - Fr. 06.04. - 09.04.21  
Gebühr: 50,- € inkl. Material

14.00 - 17.00 Uhr (4x)

## Upcycling ab 6 Jahren

Nachhaltige Kunst

Di. - Mi. 06.04. - 07.04.21  
Gebühr: 25,- € inkl. Material

10.00 - 13.00 Uhr (2x)

## Kalimba ab 6 Jahren

Traditionelles afrikanisches Instrument (Daumen - Klavier) Instrument wird gestellt

Di. - Fr. 06.04. - 09.04.21  
Gebühr: 20,- € inkl. Material

10.00 - 11.00 Uhr (4x)

## Wald-und-Wiesen-Rallye ab 6 Jahren

Schnitzeljagd

Dienstag 30.03.21  
Gebühr: 3,- € inkl. Mittagessen

10.00 - 14.00 Uhr

## Für Jugendliche

### Foto Transfer trifft Zeichnen!

ab 11 Jahren

Macht aus euren Lieblingsfotos kleine Kunstwerke aus Holz

Di. - Mi. 06.-07.04.2021 14.00 - 15.30 Uhr (2x)  
Gebühr: 30,- € inkl. Material

## Für hochbegabte Kinder und Jugendliche

### Kunstwerkstatt (Kleingruppe)

ab 8 Jahren

Ressourcen kreativ entwickeln und stärken

donnerstags 22.04. / 20.05. / 24.06.21  
16.30 - 18.00 Uhr  
Gebühr: 58,- €

### Theater! Ein Kurs zum Wünschen...

ab 8 Jahren

Märchenhaftes Theater auf der großen Bühne!

dienstags 13.04.-01.06. 16.30 - 18.00 Uhr (8x)  
Gebühr: 70,- €

### Kalimba

ab 6 Jahren

Traditionelles afrikanisches Instrument (Daumen - Klavier)  
Instrument wird gestellt

Di. - Fr. 06.04. - 09.04. 11.30 - 12.30 Uhr (4x)  
Gebühr: 20,- €

### Philosophieren für hochbegabte Kinder

ab 8 Jahren

donnerstags 22.04. / 20.05. 16.30 - 18.00 Uhr (2x)  
Gebühr: 30,- €

### Beratungsstelle Hochbegabung

Beratung, Informationen und Begleitung  
rund um das Thema Hochbegabung

jeden 2. Donnerstag im Monat

vorherige Anmeldung erforderlich

Weitere Angebote für hochbegabte Kinder und  
Jugendliche finden Sie auf unserer Homepage



**Der Club**

Hülsbecker Str. 16 - 42579 Heiligenhaus - Tel.: (0 20 56) 64 83  
www.derclubheiligenhaus.de mail@derclubheiligenhaus.de



# KURSPROGRAMM

## 1. HALBJAHR 2021



20  
21

## DER CLUB HEILIGENHAUS

- ° KALIMBA ° GITARRE ° FILZEN °
- ° QI GONG ° ZUMBA ° TÖPFERN °
- ° BODYWORKOUT °
- ° FOTO TRANSFER ° THEATER °
- ° TAI JI ° NORDIC WALKING °

# KINDERKURSE

## Spieltreff ab 6 Jahren

Gemeinsam lachen und Freunde finden!

dienstags ab dem 12.01. 15.30 - 17.30 Uhr  
kostenfrei

## Mädchengruppe - Wilde Hühner von 8-11 Jahren

Spielen, basteln, backen und die Welt entdecken!

mittwochs ab dem 13.01. 15.30 - 17.30 Uhr  
kostenfrei

## Fußballtreff ab 11 Jahren

Spaßkicken für Mädchen und Jungen

freitags ab dem 15.01. 15.45 - 17.30 Uhr  
kostenfrei

## Schulische Förderung

Intensive Hausaufgabenbetreuung 1. - 5. Klasse

Mo., Di. + Do. ab dem 11.01. 14.30 - 18.00 Uhr  
kostenfrei

## Filzen für Kinder ab 6 Jahren

Wir filzen eine bunte Filzwelt

Kurs I  
mittwochs 10.03 - 24.03. 16.30 - 18.00 Uhr (3x)

Kurs II  
mittwochs 14.04. - 28.04. 16.30 - 18.00 Uhr (3x)

Kurs III  
mittwochs 26.05. - 09.06. 16.30 - 18.00 Uhr (3x)  
Kosten je 40,- € inkl. Material

## Kindergitarrenkurs

Gemeinsam Gitarre spielen lernen!

Kurs I  
mittwochs 03.02. - 24.03. 14.15 - 15.00 Uhr (8x)  
Kosten: 64,- €

Kurs II  
mittwochs 14.04. - 30.06. 14.15 - 15.00 Uhr  
(12x)  
Kosten: 96,- €

# SPORT UND FITNESS

## Fit in Form

Fitnessübungen für Bauch, Beine und Po

Kurs I  
montags 22.02. - 22.03. 18.30 - 19.30 Uhr (5x)  
Kosten: 25,- €

Kurs II  
montags 12.04. - 21.06. 18.30 - 19.30 Uhr (10x)  
Kosten: 50,- €

## Tai ji quan

Mit langsamen Bewegungen den Körper  
gesund erhalten

dienstags 27.04. - 22.06. 18.30 - 19.30 Uhr (8x)  
Kosten: 52,- €

## Nordic Walking

Der ideale Einstieg in ein sanftes Ausdauertraining

freitags 09.04. - 18.06. 15.00 - 16.30 Uhr (10x)  
Kosten: 50,- €

## Qi Gong

Atemschulung und Kräftigung des Körpers 2. Herzform

mittwochs 28.04. - 23.06. 11.15 - 12.15 Uhr (8x)  
Kosten: 52,- €

## Zumba

Bringen Sie Ihren Körper mit Tanz, Musik und  
Spaß in Form!

Kurs I  
mittwochs 14.04. - 16.06. 19.00 - 20.00 Uhr (10x)  
Kosten: 60,- €

Kurs II  
mittwochs 14.04. - 16.06. 20.00 - 21.00 Uhr (10x)  
Kosten: 60,- €

## Meditation zum Ausprobieren

Aussteigen aus der Hektik des Alltags  
bitte Decke und Sitzunterlage mitbringen

Samstag 24.04. 11.00 - 14.00 Uhr  
Kosten: 20,- €

## Bodyworkout

Training für den ganzen Körper!

Kurs I  
donnerstags 18.02 - 17.06. 18.30 - 19.30 Uhr (14x)  
Kosten: 84,- €

Kurs II  
donnerstags 18.02 - 17.06. 19.45 - 20.45 Uhr (14x)  
Kosten: 84,- €

# KREATIVITÄT

## English Club

Intensivieren Sie Ihr Englisch

donnerstags 04.03. - 17.06. 18.15 - 19.45 Uhr (10x)  
Kosten: 100,- €

## Kalimba Workshop

Traditionelles afrikanisches Instrument  
(Daumen -Klavier) Instrument wird gestellt

Samstag 24.04. 10.00 - 12.30 Uhr  
Kosten: 15,- €

## Filzen für Erwachsene

Trockenfilzen für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs I  
Samstag 17.04. 10.00 - 13.00 Uhr  
Kosten: 25,- €

Kurs II  
Dienstag 18.05. 18.00 - 21.00 Uhr  
Kosten: 25,- €

## Theater spielen ohne Limits ab 18 Jahre

Bretter, die die Welt bedeuten!

Kurs I  
dienstags 02.02. - 23.03. 19.30 - 21.00 Uhr (8x)  
Kosten: 64,- €

Kurs II  
dienstags 13.04. - 29.06 19.30 - 21.00 Uhr (12x)  
Kosten: 96,- €

## Mut zum Sein! Das Mögliche tun - das Unmögliche wagen

Erlernen von kreativen

und achtsamkeitsbasierten Methoden

mittwochs 21.04.- 05.05. 18.00 - 20.30 Uhr (3x)  
Kosten: 25,- €

## Gitarrenkurse

Einzel- und Partnerunterricht

immer mittwochs und donnerstags  
Termine nach Absprache Tel. 02056/6483

Gitarrenkurse  
nach Absprache

## Töpferworkshop

Für pädagogische Fachkräfte

Termine und Kosten nach Absprache

KINDERGEBURTSTAG IM CLUB  
Kunstwerkstatt / Filzen / Töpfern /  
www.derclubheiligenhaus.de

FLOHMARKT 14.03.  
KINDERFLOHMARKT 18.04.