

HERBSTFERIEN IM CLUB

Filzen für Kinder ab 6 Jahren

Wir filzen eine bunte Filzwelt

Kurs I
20.10. - 22.10. Di. - Do. 10.00 - 11.30 Uhr (3x)
Kurs II
20.10. - 22.10. Di. - Do. 14.30 - 16.00 Uhr (3x)
Kosten: je Kurs 40,- € inkl. Material

Kinder Nähkurs ab 8 Jahren

Erste Schritte an der Nähmaschine

Kurs I
12.10. - 16.10. Mo. - Fr. 10.00 - 12.30 Uhr (5x)
Kurs II
12.10. - 16.10. Mo. - Fr. 14.00 - 16.30 Uhr (5x)
Kosten: je Kurs 70,- € inkl. Material

Junior - Detektive

Fingerabdrücke nehmen, Sinne schärfen,
Täter überführen!

Kurs I 6 - 8 Jahre
12.10. - 16.10. Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr (5x)
Kurs II 9 - 11 Jahre
12.10. - 16.10. Mo. - Fr. 14.00 - 17.00 Uhr (5x)
Kosten: je Kurs 60,- €

Naturcamp (1. - 2. Klasse)

Erde, Feuer, Wasser, Luft -
Naturelemente mit allen Sinnen erforschen

12.10. - 16.10. Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr (5x)
Kosten: 55,- €

Töpfern ab 6 Jahren

Für Anfänger und kleine Profis

13.10. - 15.10. Di. - Do. 16.30 - 18.00 Uhr (4x)
Glasertermin: Donnerstag 05.11. 16.30 Uhr
Kosten: 45,- €

In fünf Tagen um die Welt ab 6 Jahren

Eine spannende Reise durch alle Kontinente

19.10. - 23.10. Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr (5x)
Kosten: 60,- €

Dinosaurier und Archäologie ab 6 Jahren

Auf den Spuren von Dinos,
Steinzeitmenschen und Rittern

19.10. - 23.10. Mo. - Fr. 14.00 - 17.00 Uhr (5x)
Kosten: 60,- €

Für Jugendliche

Licht aus Film ab! Marvel's Avengers - Infinity War

Kino für Jugendliche ab 12 Jahren

Montag 12.10.2020 ab 12.30 Uhr
kostenfrei

Speedgaming

Schnelle Spiele auf dem Brett für alle ab 10 Jahren

Dienstag 13.10.2020 15.30 - 17.00 Uhr
kostenfrei

FIFA Turnier

Fußball an der Konsole!

Mittwoch 14.10.2020 15.30 - 17.00 Uhr
Kosten: 3,- €

"Mit Stift und Block im (Kultur)Rucksack"

Zeichenworkshop für alle ab 10 Jahren
Kreativ die eigenen künstlerischen Stärken entdecken
Di. - Do. 13.10. - 15.10.2020 13.30 - 16.30 Uhr
kostenfrei

"Soundcheck - lass deine Geschichte hören!" ab 10 Jahren (Kulturrucksack)

Theaterworkshop "Storytelling" auf der großen Bühne!
Mo. - Fr. 19.10. - 23.10.2020 11.00 - 14.00 Uhr
kostenfrei

"Dance Factory" ab 10 Jahren (Kulturrucksack)

Erlernen von Grundlagen
unterschiedlicher moderner Tänze
Mo. - Fr. 12.10. - 15.10.2020 10.00 - 14.00 Uhr
kostenfrei



KURSPROGRAMM

2. HALBJAHR 2020



20
20

DER CLUB HEILIGENHAUS

TAI JI ° NORDIC WALKING °
MEDITATION ° FILZEN ° QI GONG °
ENGLISH CLUB ° TÖPFERN °
SPIELTREFF ° GITARRE
ZEICHNEN ° THEATER ° FUSSBALL
° DANCE FACTORY °



Der Club

Hülsbecker Str. 16 - 42579 Heiligenhaus - Tel.: (0 20 56) 64 83
www.derclubheiligenhaus.de mail@derclubheiligenhaus.de

KINDERKURSE

Spieltre ab 6 Jahren

Gemeinsam lachen und Freunde finden!

dienstags ab dem 18.08. 15.30 - 17.30 Uhr
kostenfrei

Mädchengruppe - Wilde Hühner von 8-11 Jahren

Spielen, basteln, backen und die Welt entdecken!

mittwochs ab dem 19.08. 15.30 - 17.30 Uhr
kostenfrei

Fußballtre ab 11 Jahren

Spaßkicken für Mädchen und Jungen

freitags ab dem 11.09. 15.45 - 17.30 Uhr
kostenfrei

Schulische Förderung

Intensive Hausaufgabenbetreuung 1. - 5. Klasse

Mo., Di. + Do. ab dem 17.08. 14.30 - 18.00 Uhr
kostenfrei

Filzen für Kinder ab 6 Jahren

Wir filzen eine bunte Filzwelt

Kurs I
dienstags 22.09 - 06.10. 16.30 - 18.00 Uhr (3x)

Kurs II
dienstags 03.11. - 17.11. 16.30 - 18.00 Uhr (3x)

Kurs III
dienstags 01.12. - 15.12. 16.30 - 18.00 Uhr (3x)

Kosten je 40,- € inkl. Material

Kindergitarrenkurs

Gemeinsam Gitarre spielen lernen!

Kurs I
mittwochs 02.09. - 07.10. 14.45 - 15.30 Uhr (6x)
Kosten: 48,- €

Kurs II
mittwochs 28.10. - 16.12. 14.45 - 15.30 Uhr (8x)
Kosten: 64,- €

SPORT UND FITNESS

Fit in Form

Fitnessübungen für Bauch, Beine und Po

montags 17.08. - 07.12. 18.30 - 19.30 Uhr
(13x)

Kosten: 65,- €

Tai ji quan

Mit langsamen Bewegungen den Körper
gesund erhalten

dienstags 29.09. - 08.12. 18.45 - 19.45 Uhr (9x)

Kosten: 58,50 €

Nordic Walking

Der ideale Einstieg in ein sanftes Ausdauertraining

freitags 28.08. - 09.10. 15.00 - 16.30 Uhr (7x)

Kosten: 35,- €

Qi Gong

Atemschulung und Kräftigung des Körpers 2. Herzform

mittwochs 30.09. - 09.12. 11.15 - 12.15 Uhr (9x)

Kosten: 58, 50 €

Zumba

Bringen Sie Ihren Körper mit Tanz, Musik und
Spaß in Form!

Kurs I
montags 24.08. - 14.12. 20.00 - 21.00 Uhr (15x)
Kosten: 90,- €

Kurs II
dienstags 25.08. - 08.12. 20.00 - 21.00 Uhr (14x)

Kosten: 84,- €

Meditation zum Ausprobieren

Aussteigen aus der Hektik des Alltags

bitte Decke und Sitzunterlage mitbringen

Samstag 24.10. 11.00 - 14.00 Uhr

Kosten: 20,- €

Meditationsworkshop

Finden Sie Ihren ruhenden Pol

Sa. + So. 07.+ 08.11. 11.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 60,- €

bitte Decke, Sitzunterlage, Essen und Trinken mitbringen

Beratungsstelle Hochbegabung

Beratung, Informationen und Begleitung
rund um das Thema Hochbegabung

jeden 2. Donnerstag im Monat

vorherige Anmeldung erforderlich

KREATIVITÄT

English Club

Intensivieren Sie Ihr Englisch

donnerstags 17.09. - 19.11. 18.15 - 19.45 Uhr (8x)
Kosten: 80,- €

Kalimba Workshop

Traditionelles afrikanisches Instrument
(Daumen -Klavier) Instrument wird gestellt

Kurs I

Samstag 24.10. 10.00 - 12.30 Uhr

Kosten: 15,- €

Kurs II

Dienstag 24.11. 17.30 - 20.00 Uhr

Kosten: 15,- €

Filzen für Erwachsene

Filzen Sie Ihre individuelle Herbstdekoration

Samstag 19.09. 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten: 25,- €

Gefilzte Advents- und Weihnachtszeit!

Samstag 07.11. 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 25,- €

Theater spielen ohne Limits ab 18 Jahre

Bretter, die die Welt bedeuten!

dienstags 25.08. - 08.12. 19.30 - 21.00 Uhr (14x)

Kosten: 112,- €

Selbst - Akzeptanz - Training

Ressourcenorientiertes Arbeiten mit inneren Anteilen

mittwochs 23.09.- 04.11. 18.30 - 21.00 Uhr (5x)

Kosten: 45,- €

Gitarrenkurse

Einzel- und Partnerunterricht

immer mittwochs und donnerstags

Termine nach Absprache Tel. 02056/6483

Töpferworkshop

Für pädagogische Fachkräfte

Termine und Kosten nach Absprache

Gitarrenkurse
nach Absprache

KINDERGEBURTSTAG IM CLUB

Kunstwerkstatt / Filzen / Töpfern /
Disco

www.derclubheiligenhaus.de

KINDERFLOHMÄRKTE IM CLUB

20.09 / 25.10 / 29.11

sonntags von 12.00 - 16 Uhr