

# Liebe Heiligenhauserinnen und Heiligenhauser,



die Kampagne „STADTRADELN – Radeln für ein gutes Klima“ geht in die nächste Runde. Der Kreis Mettmann, Heiligenhaus und die weiteren neun kreisangehörigen Städte starten die diesjährige Aktion am Sonntag, den 07. Mai 2023. Bis zum 27. Mai können dann drei Wochen lang wieder möglichst viele Kilometer für ein gutes Klima gesammelt werden.

Viele von Ihnen radeln regelmäßig in ihrer Freizeit mit dem Pedelec oder reiner Muskelkraft und erfreuen sich auf Ihren Touren dabei der schönen Landschaft im Niederbergischen oder entdecken neue und aufregende Strecken zwischen Rhein und Ruhr.

Aber das Fahrrad kann noch viel mehr sein als eine schöne Freizeitbeschäftigung und eine Möglichkeit die Umgebung zu erkunden.

Verstärkt und immer deutlich sichtbarer gewinnt das Rad im Alltag an Bedeutung für Fahrten zur Arbeit, auf dem Weg zur Schule, zum Einkaufen oder zum Sport. Gut so!

Denn die Verbindung zwischen Alltagsstrecken und Fahrvergnügen senkt den CO2-Verbrauch, lässt die hohen Preise für Sprit einfach mal vergessen und fördert zugleich die Gesundheit durch Entspannung und Stressabbau. Es spricht also vieles dafür, häufiger auf das Fahrrad umzusteigen.

Das STADTRADELN, eine Kampagne des Klima-Bündnis, möchte Sie daher ebenfalls motivieren, das Fahrrad als Verkehrsmittel für möglichst viele Alltagswege zu entdecken.

Ich freue mich, wenn auch Sie wieder dabei sind und sich anmelden. Denn auch bei unserer 9. Teilnahme gilt: Ob im Alltag oder in der Freizeit - jeder Kilometer zählt.

  
**Björn Kerkmann**  
Erster Beigeordneter / Kämmerer



**stadtradeln.de**     

Eine Kampagne des Klima-Bündnis

Europäische Kommunen in  
Partnerschaft mit indigenen  
Völkern – für lokale Antworten auf den globalen  
Klimawandel

[klimabuendnis.org](http://klimabuendnis.org)



Kontakte in Heiligenhaus

Michael Krahl  
Hauptstraße 157  
42579 Heiligenhaus  
T. 0 20 56 / 13-310

Muriel Liebergall  
Hauptstraße 157  
42579 Heiligenhaus  
T. 0 20 56 / 13-219

E. [stadtradeln@heiligenhaus.de](mailto:stadtradeln@heiligenhaus.de)  
W. [stadtradeln.de/heiligenhaus](http://stadtradeln.de/heiligenhaus)

Mit freundlicher Unterstützung in



Ministerium für Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Teilnahme am  
besten mit der  
STADTRADELN-App

**Heiligenhaus  
ist dabei!**

7.5. - 27.5.2023





# STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Der Wettbewerb für  
Radförderung, Klimaschutz  
und Lebensqualität

Heiligenhaus ist dabei!  
7.5. - 27.5.2023

Jetzt registrieren und  
mitradeln!



Jetzt App laden  
und Radverkehr  
verbessern!



Lade dir die STADTRADELN-App  
herunter, tracke deine Strecken und hilf  
die Radinfrastruktur vor deiner Haustür  
zu verbessern!

Weitere Infos unter [stadtradeln.de/app](https://stadtradeln.de/app)

## Worum geht's?

Tritt 21 Tage für mehr Radförderung, Klimaschutz und lebenswerte Kommunen in die Pedale! Sammle Kilometer für dein Team und deine Kommune! Egal ob beruflich oder privat – Hauptsache CO<sub>2</sub>-frei unterwegs! Mitmachen lohnt sich, denn in vielen Kommunen winken attraktive Preise und Auszeichnungen.

## Wie kann ich mitmachen?

Registriere dich auf [stadtradeln.de](https://stadtradeln.de) für deine Kommune, tritt dann einem Team bei oder gründe dein eigenes. Danach losradeln und die Radkilometer einfach online eintragen oder per STADTRADELN-App tracken.

## Wer kann teilnehmen?

Kommunalpolitiker\*innen und Bürger\*innen der teilnehmenden Kommune sowie alle Personen, die dort arbeiten, in einem Verein aktiv sind oder eine (Hoch)Schule besuchen.

## Wann wird geradelt?

Jährlich vom 1. Mai bis 30. September an 21 aufeinanderfolgenden Tagen. Wann es losgeht, entscheidet jede Kommune selbst.

## Wo melde ich mich an? Wer liegt vorn?

Alle Infos zur Registrierung, den Ergebnissen und vieles mehr auf [stadtradeln.de](https://stadtradeln.de) und Social Media.

[stadtradeln.de](https://stadtradeln.de)

